

健康

放射線治療

質問

最近はいろいろな医療技術が進んでいると聞きますが、放射線治療も進歩しているのでしょうか。



外儀 千智
徳島大学病院
放射線治療科助教

回答

放射線治療は手術療法、薬物療法と並んでがん治療の3本柱の一つで、体への負担が比較的少ないのが特徴です。近年では高精度放射線治療と呼ばれる技術が急速に発展しています。画像診断技術やコンピュータの進歩により、がん病巣だけに集中して放射線を当てるのが可能になり、副作用を抑えながら治療効果を高められるようになりました。

高精度放射線治療は現在、主に3種類あります。一つ目は定位放射線治療です。小さな腫瘍に対し、周囲の正常な組織への影響を抑えながら、さまざまな角度から細い放射線を一点に集中させてピンポイントで狙い撃ちする方法です。1回あたりの線量が高く、治療回数を大幅に短縮できる利点があります。脳のような手

病巣だけへの照射可能



術が難しい部位のがんにも広く用いられています。

一つ目は強度変調放射線治療で、放射線の強度を細かく変化させながら照射します。腫瘍の複雑



最新の高精度放射線治療装置。定位放射線治療や強度変調放射線治療などを短時間に行うことができる＝徳大病院

がん何でもクイズ
徳島県では、年間約何人ががんに罹患しているでしょう。

①1000人 ②3000人 ③6000人
行こうよ！がん検診

な形に合わせた線量分布を作り出せるため、腫瘍のすぐ近くに重要な臓器や神経がある場合でも、それらへの影響を抑えながら高い線量を腫瘍に集中させることができます。前立腺がんや頭頸部

がんなどに多く用いられています。

一つ目は画像誘導放射線治療です。治療直前や治療中に体内の状態を撮影し、画像を見て腫瘍の位置をミリ単位で確認・補正しながら放射線を照射します。呼吸や体の動きによるズレを防ぎ、治療精度をさらに高めま

がんに関する質問は徳島がん対策センター
電話 088 (634) 6442
(平日午前8時半から午後5時まで)へ。

これらの方法は組み合わせさせて使うことも多く、副作用の軽減と治療効果の向上の両立に役立っています。ただし、高精度治療を行うためには専門の装置やスタッフが必要で、実施できる医療機関が限られます。また従来の方法より、治療の計画作成から開始まで時間を要する場合が少なくありません。

副作用抑え効果も向上

どのような治療が適切かはがんの種類や進行度、1人1人の体の状態によって異なります。受診している病院で放射線治療を検討される場合は、まず担当医に相談してみてください。