

健康

甲状腺がん

質問 検診で甲状腺にしこりが見つかり、精査の結果、甲状腺がんと診断されました。どんな治療方法がありますか。



三崎 万理子 徳島大大学院医歯薬学 研究部 胸部・内分泌・腫瘍外科学講師

回答 甲状腺は首の前にある小さなチヨウのような形をした臓器で、全身の代謝を調節する甲状腺ホルモンをつくらせています。近年は健康診断や人間ドックで甲状腺の超音波検査を受ける人が増え、結節(しこり)が偶然見つかるケースが多くなりました。しこりのうち、悪性のものが甲状腺がんです。日本では年間約2万人が罹患しており、女性に多いことが知られています。

診断はまず超音波検査でしこりの大きさや形、内部の様子を確認します。必要に応じて、細い針で細胞を採取する穿刺吸引細胞診を行い、良性か悪性かを調べます。甲

大半は完治の期待大きく



甲状腺がんの中で最も多いのは乳頭がん、全体の約9割を占めます。進行は比較的緩やかで、適切な治療を受ければ、予後は非常に良好です。がんと診断されたら、胸部レントゲンやCT検査で他の臓器へ転移がないかも調べます。

治療の基本は手術です。しこりの大きさや場所、リンパ節転移の有無に応じて甲状腺の半分だけを切除したり、全て取り除いたりします。多くの場合、周囲のリンパ節も切除します。症例によっては首の正面に傷を残さないようにする内視鏡手術も行われており、県内でも徳島大病院をはじめ複数の医療機関で導入されています。進行している場合は、手術後に放射性ヨウ素を使った治療や、分子標的薬による薬物療法を選択することもあります。



通常の手術



内視鏡手術

傷痕目立たない手術も

徳大病院では、外科だけでなく内科や放射線科など多くの診療科と協力し、症例ごとに最適な甲状腺がん治療を提供しています。がんと診断されて不安に思ったなら、徳大病院や専門の医療機関にご相談ください。

がん何でもクイズ

子宮頸(けい)がんを予防するため、予防接種法に基づく定期接種として、公費でHPVワクチンを接種できる対象は誰でしょうか。①未就学の女兒②小学1～5年相当の女子③小学6年～高校1年相当の女子

行こうよ！がん検診

がんに関する質問は 徳島がん対策センター 電話 088 (634) 6442 (平日午前8時半から午後5時まで)へ。



1センチ以下の小さな乳頭がんは「微小がん」と呼ばれます。進行が極めて緩やかなため、すぐに手術をせず、定期検査しながら経過を観察する選択もあります。甲状腺がんは診断されると、強い不安を感じる人は少なくありません。しかし、大半は長期的に見ても完治が十分期待できる病気です。大切なのは主治医とよく相談し、自分に合った治療方法を理解して前向きに取り組むことです。定期検査と適切な治療を受ければ、普段通りの生活を安心して続けられます。