

2009.6.16

# 見過さないで

## 逆流性食道炎

胃酸が逆流して食道に炎症を起こす「逆流性食道炎」。胸焼けやげっぷなどの症状があるため、胃の不調だと見過ごされることが多い病気だ。食生活の欧米化で患者は増加傾向にあるが、他の生活習慣病などに比べて、県民の認知度は低い。逆流性食道炎に詳しい徳島大学病院消化器内科の高山哲治教授に、病気の原因や治療法について聞いた。



食道と胃との境界には、下部食道括約部という、つなぎ目があり、通常は閉じていて、健康なら胃の中のものが逆戻りすることはない。しかし、その機能が悪くなると、胃酸やいつたん胃に入った食べ物が食道へ逆流して、びらんや潰瘍をつくる。

「太った中高年男性や、高齢によって腰が曲がった女性らがハイリスク層。肥満により腹圧が上がったり、前かがみの姿勢で胃を圧迫したりすると、下部食道括約部が閉じていられない、逆流を起こす」と高山さん。

### 徳島大学病院消化器内科 高山哲治教授に聞く

事や香辛料を多用した料理など、食生活の欧米化も大きく影響している。過食や飽食により胃酸の分泌量が過剰になると、逆流する胃酸も多くなり、食道炎を起すリスクが高まる。従来は欧米人に多かった病気だが、最近は国内でも患者が増え、約16%の人人が罹患しているといわれる。

ただ、病気に関する認知度は極めて低いといつ。

昨年6月、東京の民間調査会社が実施したインターネット調査の結果では、徳島県内での逆流性食道炎を知っている人の割合は、わずか32・4%。胃炎・胃病・糖尿病・うつ病・高血圧・骨粗鬆症・肝炎などの認知率と比べ、

半分にも満たない低さだった。

このため、胸焼けがする△酸っぱいものが、のど元まで上がってくる△げっぷが出るなどの症状がある。逆流性食道炎だと気付かない人も多い。「どのに違和感があり、耳鼻咽喉科を受診したら、逆流性食道炎だったという患者もいた」

ただし、病気に関する認知度は極めて低いといつ。昨年6月、東京の民間調査会社が実施したインターネット調査の結果では、徳島県内での逆流性食道炎を知っている人の割合は、わずか32・4%。胃炎・胃病・糖尿病・うつ病・高血圧・骨粗鬆症・肝炎などの認知率と比べ、

悪化させないためには、

まずは自己チェックシート

胸焼けがする  
おなかが張る  
食後に胃がもたれる  
胸をこすってしまう  
食後、気分が悪い  
食後に胸焼けが起こる  
のどに違和感がある  
食事の途中で満腹になる  
飲み込むとき、つかえる  
胃酸が上がってくる  
げっぷがよく出る  
前かがみをすると胸焼けする

なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。

治療は飲み薬が主流だ。

胃酸の分泌を抑えるプロトンポンプ阻害剤(PP-I)は、とてもよく効き、不快感を取り除いてくれる。治療で症状を緩和させると、QOL(生活の質)を向上させることもできる」と、高山さんは薬物治療が重要。最近は内視鏡検査も薬にできるので、自覚症状があれば必ず医療機関を受診してほしい」と呼び掛けている。

## 薬による治療でQOL改善

# 肥満や加齢が原因

逆流性食道炎の仕組み

食道  
胃酸の逆流  
十二指腸

診断は、内視鏡(胃カメラ)やバリウムなどの検査で簡単にできる。もしも不安があれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。

早期治療が欠かせない。治療の効果を強調する。

高齢者の場合は、持病をたくさん抱えており、ふだんからたくさんのお薬を服用している人も多いが、最近は、即効性で飲み合わせによる影響の少ない薬も処方されている。

ト(表参照)を使って、逆流性食道炎の疑いがあるかどうか試してみよう。8点以上なら可能性が高い。

高山さんは「早期治療に結びつけるためにも、まず逆流性食道炎という病気にについて、よく認識すること

逆流性食道炎自己チェックシート	
胸焼けがする	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
おなかが張る	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
食後に胃がもたれる	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
胸をこすってしまう	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
食後、気分が悪い	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
食後に胸焼けが起こる	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
のどに違和感がある	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
食事の途中で満腹になる	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
飲み込むとき、つかえる	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
胃酸が上がってくる	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
げっぷがよく出る	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。
前かがみをすると胸焼けする	0 1 2 3 4 なれば、内科や胃腸科、総合病院などで、すみやかに検査することが重要だ。

合計点数が8点以上で疑いあり

【出典】草野元康 臨床と研究 82巻2号