

健

康

★ おもじり頭は代謝 ★

質問

抗がん剤治療をしていますが髪が抜けたり、爪・皮膚が黒くなったり、見た目がとても気になります。どこか相談できるところはありますか?

抗がん剤治療の副作用



一宮 由貴

徳島大学病院
がん看護専門看護師

回答

抗がん剤
治療の副作用

による見た目の変化に
お悩みとのことで、つら
い思いをされていること

がんの治療をしながら
日常生活を送る患者さん

が増えていますが、一方
で手術や抗がん剤、放射
線などの治療を行うと傷
跡、脱毛、皮膚や爪の変
化など、患者さんの身体
にさまざまな変化がもた
られ、人間関係や就
労、就学への影響を懸念
して社会活動への参加を
諦めたり、生活スタイル
の変更を余儀なくされた
りする患者さんが多いの
も事実です。治療を継続
しながら仕事に復帰する
場合も、外見の変化が大
きなストレスになること

があります。

以前はがんを治すこと
ばかりに关心が向けら
れ、医療機関も患者さん
のつらさに十分な対応が
できていませんでした。

しかし、最近では患者さ
んがどのように生活する
か、「Quality of Life (生活の
質)」が重要視されるよ

うになり、患者さんの外
見の変化による苦痛にも
目が向けられるようにな
ってきました。特に外見
の変化に対する支援を

「アビアランス支援」と
いいます。

インターネットや広告
などでも、さまざまなか
品やケアの方法などの情
報が発信されています
が、その全が安全で正
しい情報とは限らないの
が現状です。そこで、患
者さんが多くの情報を翻
弄されたり、間違った情
報でさらにつらい思いを
されたりすることがない
よう、アビアランス支援
を積極的に行う病院が増
えてきました。

徳島大病院でも患者支
援センターでのがん相
談、緩和ケアセンターで
の個別対応や図書の貸し
出し、各診療科でのパン
フレットの提供を行って
います。乳がんの患者さ
んを対象に月1回開く
「医療用ウィッグ、ビュ
ーティー無料試着相談
会」では、企業に協力を
いただき、医療用かつ
ら、爪や皮膚の変色をカ
バーするマニキュア、化
粧品などを紹介しています。

（第4土曜掲載）
がんに関する質問は徳
島がん対策センター（電
話：088（634）644
2）（平日午前8時半か
ら午後5時まで）にお寄
附けてください。詳しくはセ
ンターのホームページ（電
子メール：<http://www.toku-gantaisaku.jp>）を）

がん
何でも
Q&A

和ケアチーム、メディア
ルソーシャルワーカー、
臨床心理士などのスタッ
フが、チームで連携して
皆さんのがんに寄り添い
ます。さらに、がん看護
専門看護師をはじめ専門
性の高いスタッフが対応
しますので、より治療に
密着した個別性のある対
応が可能になりました。
外見は社会との接点に
なります。身近にあるも
のを工夫して活用するこ
とで、外見上の変化を力
バーできたり、治療前と
変わりなくおしゃれを楽し
んだりすることもでき
ます。治療を継続しなが
ら自分らしい生活が送れ
ることを知つていただ
き、安心して治療に臨ん
でいただきたいと思いま
す。「仕方がない」と諦
めてしまわず、まずは医
療機関のスタッフに声を
掛けください。

医療用美容品など紹介