

**徳島大学病院フォーラム
2014秋
〈高血圧から心臓・脳・腎臓を守る〉**

来月23日 あわぎんホール



◇会期 12月23日(火)
・祝) 13時~16時(開場)
12時15分)

◇会場 あわぎんホール4階大会議室(徳島市藍塚町2丁目14番地)

◇内容 講演①「心臓発作からあなたと家族を守るためにできること」
生活習慣病と睡眠時無呼吸症は?」佐田政隆氏
(徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長)②「栄養と健康」
劇場へ見つけましょう自分に合った減塩対策を!徳島大学病院栄養部③「高血圧を予防するための地域でできる運動」三浦誠氏(徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部教員)④「ストレスと休養」岡久玲子氏(徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部講師)⑤「健康の大原

10日(水)必着
◇申し込み・問い合わせ先
高血圧予防のための自己管理」岡久玲子氏または電子メール。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、「高血圧」につ

12月
10人
◇応募締め切り
12月
10日(水)必着
◇申し込み・問い合わせ先
後援 社、徳島新聞社
社、日本ベーリング社
P.O.法人日本高血圧協会、帝人在宅医療株式会社、セノーネ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

講者募集
座集
講者
聴講
聴講

◇会期 12月23日(火)
・祝) 13時~16時(開場)
12時15分)

◇会場 あわぎんホール4階大会議室(徳島市藍塚町2丁目14番地)

◇内容 講演①「心臓発作からあなたと家族を守るためにできること」
生活習慣病と睡眠時無呼吸症は?」佐田政隆氏
(徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長)②「栄養と健康」
劇場へ見つけましょう自分に合った減塩対策を!徳島大学病院栄養部③「高血圧を予防するための地域でできる運動」三浦誠氏(徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部教員)④「ストレスと休養」岡久玲子氏(徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部講師)⑤「健康の大原

10日(水)必着
◇申し込み・問い合わせ先
高血圧予防のための自己管理」岡久玲子氏または電子メール。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、「高血圧」につ

12月
10人
◇応募締め切り
12月
10日(水)必着
◇申し込み・問い合わせ先
後援 社、徳島新聞社
社、日本ベーリング社
P.O.法人日本高血圧協会、帝人在宅医療株式会社、セノーネ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

◇会期 12月23日(火)
・祝) 13時~16時(開場)
12時15分)

◇会場 あわぎんホール4階大会議室(徳島市藍塚町2丁目14番地)

◇内容 講演①「心臓発作からあなたと家族を守るためにできること」
生活習慣病と睡眠時無呼吸症は?」佐田政隆氏
(徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長)②「栄養と健康」
劇場へ見つけましょう自分に合った減塩対策を!徳島大学病院栄養部③「高血圧を予防するための地域でできる運動」三浦誠氏(徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部教員)④「ストレスと休養」岡久玲子氏(徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部講師)⑤「健康の大原

10日(水)必着
◇申し込み・問い合わせ先
高血圧予防のための自己管理」岡久玲子氏または電子メール。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、「高血圧」につ

12月
10人
◇応募締め切り
12月
10日(水)必着
◇申し込み・問い合わせ先
後援 社、徳島新聞社
社、日本ベーリング社
P.O.法人日本高血圧協会、帝人在宅医療株式会社、セノーネ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社