

徳島大学病院  
フォーラム2014秋

～高血圧から心臓・脳・腎臓を守るには?～

- 13:00…開会挨拶(5分)
- 13:05…講演①佐田 政隆氏【徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長】(30分)  
「心臓発作からあなたと家族を守るためにできること  
—生活習慣病と睡眠時無呼吸とは?—」
- 13:35…講演②徳島大学病院栄養部(20分)  
座長 徳島大学病院栄養部長 清田 康弘氏  
「栄養劇場～見つけましょう自分に合った減塩対策を!～」
- 13:55…講演③三浦 誉氏【徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部教授】(20分)  
座長 徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長 佐田 政隆氏  
「高血圧を予防するための地域でできる運動」
- 14:15…講演④岡久 知子氏【徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部講師】(10分)  
座長 徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部教授 岩本 里穂氏  
「ストレスと休養～高血圧予防のための自己管理～」
- 14:25…休憩15分
- 14:40…講演⑤日下 美穂氏【日下医院院長・  
徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長 佐田 政隆氏  
「健康の大原則、減塩はもう常識!!  
子どもからお年寄りまで、町ぐるみで減塩環境づくり」】(30分)
- 15:20…パネルディスカッション(30分)  
日下氏、三浦教授、清田栄養部長、松村副栄養部長、岩本教授、岡久講師  
後援 徳島大学病院循環器内科教授・日本高血圧協会徳島県支部長 佐田 政隆氏
- 15:50…景品抽選会・閉会(10分)



共催／徳島大学病院、アステラス製薬株式会社、日本ベーリングーイングルハイム株式会社、徳島新聞社  
後援／徳島県医師会、NPO法人日本高血圧協会、帝人在宅医療株式会社、セノ一株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

参加者募集  
定員:700名【入場無料】

※ただし聴講券が必要です。※希望者多数の場合は抽選となります。

平成26年

10/13 月祝

13:00～16:00 [開場12:15]

会場／ホテルクレメント徳島4階

徳島市寺島本町西1-61 TEL.088-655-3111

聴講券・応用企画登録

はがき、ファックスまたは電子メールで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号「高血圧」についての質問を明記し、  
〒770-8572 徳島新聞社 ニュービジネス推進室「徳島大学病院」係  
ファックス 088-622-8875  
電子メール「徳島新聞 医療・健康サイト」  
[\(http://www.topics.or.jp/health/\)](http://www.topics.or.jp/health/)を検索  
又はQRコードをご利用の上、お申込みください。

申込締切 9月30日(火)必着

※聴講券または荷造通知の発送は10月3日(金)

お問い合わせ／  
徳島新聞社 ニュービジネス推進室  
「徳島大学病院」係

TEL.088-655-7407 (平日 9:30～17:30)

参加者全員に、

血圧手帳、サンタリー胡麻麦茶、特茶、やさしお、  
バルスイートカラリーゼロ(顆粒タイプ)等などを  
プレゼント!!

プレゼントは協賛各社より

血圧測定、  
健康調味料試供品展示、  
すだち醤油紹介コーナー、  
運動体操コーナーなどもあります。