

徳島大学病院フォーラム2014秋
 ～高血圧から心臓・脳・腎臓を守るには？～

来月13日 ホテルクレメント徳島

聴講者募集

◇とき 10月13日(月)の
 大原則、減塩はもう常識
 13時～16時(開場 12時15分)
 識り子どもからお年寄り
 まで、町ぐるみで減塩環
 境づくり」日下美穂氏
 (日下医師
 院院長・
 こたわり
 のヘルシ
 ーグルメ
 タイエットレストラン
 代表、
 眞プロシエクト代表、
 写真)▽パネルディスカ
 ション



◇内容 講演①「心臓
 発作からあなたと家族を
 守るためにできること」
 生活習慣病と睡眠時無呼
 吸とは?」佐田政隆氏
 (徳島大学病院循環器内
 科教授・日本高血圧協会
 徳島県支部長)②「見つ
 けましょう自分に合った
 減塩対策を!」徳島大学
 病院栄養部③「高血圧を
 予防するための地域でで
 きる運動」三浦哉氏(徳
 島大学大学院シオ・ア
 ーツ・アンド・サイエン
 ス研究部教授)④「スト
 レスと休養、高血圧予防
 のための自己管理」岡
 久玲子氏(徳島大学大
 院ヘルスバイオサイエン
 ス研究部講師)⑤「健康

◇入場無料 ただし聴
 講券が必要(希望者多数
 の場合は抽選)
 ◇定員 700人
 ◇応募締め切り 9月
 30日(火)必着
 ◇申し込み、問い合わせ
 せ先 はがき、フアクス
 または電子メール。郵便
 番号、住所、氏名(ふり
 がな)、性別、年齢、電
 話番号、「高血圧」につ
 いての質問を明記し、〒
 770-8572 徳島
 新聞社ニュービジネス推
 進室「徳島大学病院」係
 (電088(655)7
 407)平日9時半～17
 時半、フアクス(088
 (622)8875)、
 「徳島新聞 医療・健康
 サイト」(http://ww
 w.topics.or.jp/health)
 を検索の上、指定
 フォームよりお申し込み
 ください。
 ※聴講券または落選
 通知の発送は10月3日
 (金)
 共催 徳島大学病院、ア
 ステラス製薬株式会
 社、日本ベリンカ
 イングルハイム株式会
 社、徳島新聞社
 後援 徳島県医師会、N
 PO法人日本高血圧協
 会、帝人在宅医療株式
 会社、セノー株式会社
 社、オムロンヘルスケ
 ア株式会社