

徳島大学病院
フォーラム2013秋

市民公開講座

高血圧を正しく知って元気で長生き!

参加者募集

定員:700名【入場無料】

※ただし聴講券が必要で、希望者多数の場合は抽選となります。

平成25年

10/14 月祝

13:00~16:00 [開場12:30]

会場/ホテルクレメント徳島4階

徳島市寺島本町西1-61 TEL.088-656-3111

- 13:00... 病院長挨拶
- 13:05... 講演① 佐田 政隆氏 (徳島大学病院循環器内科長・日本高血圧協会徳島県支部長)
「高血圧によって引き起こされる心臓と血管の病気
—スッキリ目覚めて心臓を守るには?—」
- 13:35... 講演② 瀧田 康弘氏 (徳島大学病院栄養部長)
(徳島大学病院栄養部副栄養部長 松村 晃子氏)
「高血圧、心臓と血管の病気に対する栄養療法」
- 13:55... 講演③ 三浦 敏氏 (徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部教授)
(徳島大学病院循環器内科長・日本高血圧協会徳島県支部長 佐田 政隆氏)
「高血圧・動脈硬化予防の運動プログラム」
- 14:15... 講演④ 岡久 玲子氏 (徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部講師)
(徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部教授 多田 敏子氏)
「生活のふり返りを活かした元気生活のすすめ」
- 14:25... 休憩15分
- 14:40... 講演⑤ 松岡 博昭氏 (宇都宮中央病院院長・獨協医科大学名誉教授)
(徳島大学病院循環器内科長・日本高血圧協会徳島県支部長 佐田 政隆氏)
「高血圧の適切な管理のために」
- 15:20... パネルディスカッション
松岡氏、三浦教授、瀧田栄養部長、松村副栄養部長、多田教授、岡久講師 (座長:佐田教授)
- 15:50... 景品抽選会 閉会



講師/松岡 博昭氏 (まつおか・ひろあき)

プロフィール/1943年香川県三豊市生まれ
1968年東京大学医学部医学科卒業、医学博士。
東京大学医学部第二内科に助手として勤務後、米國オハイオ医科大学に留学。帰国後、東京大学医学部第二内科講師を経て、1992年より国立循環器病センター高血圧・腎臓部門部長、1995年より獨協医科大学循環器内科教授、2005年より副学長を兼任。2009年より宇都宮中央病院院長、獨協医科大学名誉教授、日本高血圧協会理事、日本高血圧協会栃木県支部長。

高血圧は放置すると脳卒中、心臓病、腎臓病などを起こします。高血圧の大半は本態性高血圧で遺伝的素因と生活習慣が作用し合って発症してきます。高血圧を適切に管理するには、まず生活習慣を修正することが大切です。しかし、慣れ親しんだ生活習慣を変えるのは簡単ではなく、また、高血圧の程度が高いと生活習慣の修正だけで血圧を十分下げることは出来ません。その場合は薬による治療を平行して行います。薬による治療で脳卒中や心筋梗塞などが予防できることが多くの研究で証明されています。高血圧の薬にはいくつか種類があり、大勢の人に使用されて安全性が確認されていますが、薬ですので副作用があることもあり、担当医と相談して選ぶようにして下さい。最近では家庭血圧計も普及していますので、家庭でも血圧を測定して自己管理にも心がけて下さい。

聴講券・お申し込み方法

はがき、ファックスまたは電子メールで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号「高血圧」についての質問を明記し、下記までお申し込みください。
〒770-8572 徳島新聞社地域振興部「徳島大学病院」係
ファックス088-626-1885
電子メール「徳島新聞医療 健康サイト」
(http://www.topics.or.jp/health/)を
検索又はQRコードをご利用の上、お申し込みください。



申込締切 10月2日(水) 必着

お問い合わせ/徳島新聞社地域振興部
「徳島大学病院」係

※お送りいただいた個人情報には厳重に管理し、第三者に提供・販売等は一切いたしません。

TEL.088-655-7331 (平日:9:30~17:30)

参加者全員に、サントリー胡麻茶、やさしお バルスイートカロリーゼロ(顆粒タイプ)などをプレゼント。さらに当日参加者の中から抽選で10名様に「オムロンヘルスケア血圧計」



プレゼント!!

高血圧用:オムロンヘルスケア株式会社

共催/徳島大学病院、アステラス製薬株式会社、日本ベーリンガーインゲルハイン株式会社、徳島新聞社
後援/徳島県医師会、NPO法人日本高血圧協会、帝人在宅医療株式会社、オムロンヘルスケア株式会社、文部科学省科学研究費補助金新学術領域研究「自然炎症」分野

徳島新聞 平成25年9月27日(金)