徳島新聞 平成 24 年 5 月 2 3 日 〈水〉

化学療法室看護師長 徳島大学病院外来



は、アントラサイクリン系の

・女性 ・50歳以下

ドキソルビシンやエビルビシ

り個人差があり、抗がん剤の き気や嘔吐の程度には、かな 方として▽抗がん剤治療の酵 獨や組み合わせによっても 吐き気や嘔吐の症状の現れ つてきます。

抗がん烈

での け、嘔吐でつらい経験をした は、過去に抗がん剤治療を受 吐への不安や恐怖から起こる イブがあります。予測性嘔吐 人に多くみられる傾向があり

気や嘔吐は、抗がん剤が脳

答え

療による吐き

起こるといわれています。叶

ばれる部分を刺激するために

(延髄)にある嘔吐中枢と呼

かったからといって、必ずし は、男性よりも女性に吐き気 を軽減することができます ず、適切な予防と対策で症状 すいと報告されています〈書 ひどかった一人らに起じり ▽飲酒が少ない▽乗り物酔い や嘔吐が多いほか▽50歳以下 も吐き気が強く出るとは限ら 参照〉。しかし、つわりがひど しやすい▽妊娠中のつわりが また、患者側の要因として 乳がんの抗がん剤治療で

吐き気や嘔吐を 起こしやすい人

アルコールの常用なし 乗り物酔いしやすい

副作用への不安が強い

生活での活動量が少ない 治療前に多飲食している 治療前の睡眠が少ない ・前治療で吐き気・嘔吐が

強く出るのではないかと心配しています。吐き気は治療中ずっと続くので る「急性嘔吐」▽治療後21時 始直後から公時間以内に起こ

間以降に始まり、2~3日目 が最も強く7日間程度続く 「予測性嘔吐」―の三つのタ NK1受容体拮抗薬などを併 ができます。これらの投与 で、かなり症状を抑えること 用し予防的投与を行うこと HT3受容体拮抗薬やステロ 者も多くみられます。 で、ほとんど吐き気がない患 イド、近年新しく開発された 急性嘔吐に対しては、5ー

ります。例えば、抗がん剤治

吐を緩和する方法が幾つかあ

とがほとんどです。また、前 が難しいといわれています。す。このような場合、抗不安 述のNK1受容体拮抗薬は遅 遅発性嘔吐はコントロール 1週間以内に回復するこ

発性嘔吐にも効果が認められ

薬剤以外でも、吐き気や嘔

状の軽減を図ることができま 楽などを用いることにより症

▽部屋の換気をよくする▽音 ことも効果があるといわれて 水やレモン水でうがいをする ったことで気持ちを楽にする 架を聴く▽足裕をする−とい また、▽吐いた後に冷たい

気や嘔吐で食事や水分を十分 ている場合には、まれに吐き へ連絡することが大切です。 可能性もあるので、すぐ病院 に取れず、脱水症状を起こす 通院で抗がん剤治療を受け 不安に感じていることがあ

ひどかった

ちんと示されています。

治療学会の制吐薬適正使用ガ 嘔吐を起こしますが、日本癌 オスファミドが強い吐き気や ン、アルキル化剤のシクロフ イドラインに、その対策がき

と聞きましたが、妊娠した際につわりがひどかった経験もあり、吐き気が

治療を行うことになりました。副作用として吐き気がある

49歳の女性です。乳がんと診断され、通院での抗がん剤

質

冏

しょうか。自宅でできる対策はありますか。

5—HT3受容体拮抗薬も出 てきています。 ているほか、長時間作用型の ています。 3)94338〉でも平日午前8時半~午後5時に受け付け 徳島新聞社文化部「がん相談」係へ。紙上に住所、氏名、 電話番号は掲載しません。同センター〈電〇88(63 質問募集がんに関する悩みに「徳島がん対策センタ 、年齢、性別、電話番号を明記し、〒770-8572 」がお答えします。質問内容を詳しく書き、住所、氏

の関与が大きく、「明日抗が けで嘔吐してしまう人もいま ん剤治療がある」と思っただ 予測性嘔吐は精神的なもの めにし、消化の良いものを取 療を受ける日は食事量を少な

強いものを避けたりすること め付けるような衣服や臭いの るように心掛けたり、体を締 でも症状の軽減につながりま

います。

う。適切な予防や対策を行う 師、薬剤師に相談しましょ れば、遠慮せずに医師や看護 ことで、症状をコントロール