

徳島県医師会

胃がもたれ、ふらつきも



友竹 正人

食飲不振

答 え 食後の胃もたれや動悸、ふらつきなどは、胃腸の蠕動が弱くなつてゐるのだから、まずは消化器内科、循環器内科などの専門科で詳しい検査を受けてみて、胃腸をもてを活動的にする。既に検査を受けていて特に問題はなかつたら、心身症や精神的な疾患の可能性があり得る。

食欲がなくなつてゐますが、その他の症状、例えば、気分の落ち込み、憂鬱感、物事に対して興味は湧かない、不眠、易疲労感、振れやす

慶應大学大学院「ヘルバィオサイエンス研究部」

わたしの体は、わたしの体でありました。

あなたの症状は妊娠中から起こっており、出産後も継続していらっしゃいますね。周期期は心身のバランスを崩しやすく、精神科的な問題が起りやすくなります。妊娠、出産は他のライフイベントとは異なり、内分泌的（ホルモ

に變化がボディイメージの變化、そしてつわりや陣痛などの特有のストレスが加わり、さらに、生活や睡眠、運動などの生活習慣の變化や嗜好品の制限などがさまざまな健康課題が付随してきます。

このまなストレスは精神科的な疾患を引起すという懸因となりやすいものです。うつ病は周産期に起こる精神疾患の代表的なもので、症状が寛引くと、一年以上持続するようになります。

今後の対応を考えるには、主治医からどのような説明を受け、治療の見過しを示されているかが気になるところです。ご自分の状態について主治医の先生によく相談していますか。だいいく月前に説明を受けている場合でも、1年以上も不調が続いていて良くなる気配がないようであれば、もう一度主治医に尋ねることをお勧めします。

また、9カ月の予定と見な

もし、十分に精神のいく説明が得られなければ、別の医師に診せもするに醫者を置く方法もある。最近では、たばこや酒に三オシを染めるといふのは、毒物のいどすから、ためらったり、遠慮したりする者はなほいかに居ります。

の言は、相違ナトレス、なぞ思います。醫が、悪い時期は、人々無難をきり、できぬに及ばず、周囲の人々助けてくれるのを待つてゐる。警察その他も、いせよめめな環境なりも、切す。

(徳島市藤本五)