

質問

58歳の男性です。今まで病気などしたことがなかったのですが、検診でがんの疑いがあると書かれ、精密検査を受けた結果、肺がんが診断されました。頭が真っ白になり、どうやって家に帰ったのか思い出せないくらいショックでした。病院で説明を受けましたが、さまざまなことが頭の中をよぎり、何をしたらよいかわかりません。どこか相談できる場所はありますか。

がん何でもQ&A

答え

精密検査を受けながら覚悟はしていたとしても、がんであるとの診断は、とてもショックなことだったでしょう。そのようなときは誰もが「何かの間違ひではないか」「どうして私が」と考えま

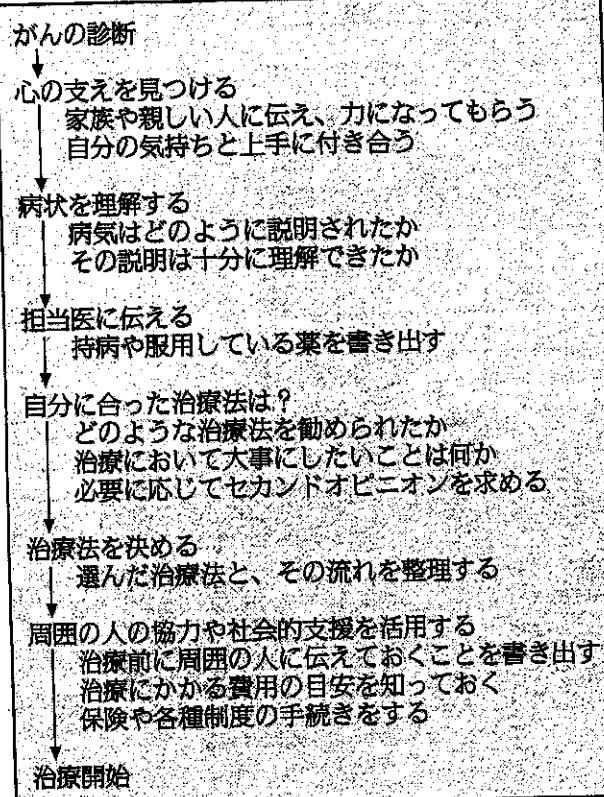


久米 博子

徳島大学病院地域医療連携センター副センター長

精密検査で肺がん診断

がん診断されてから治療が始まるまで



「がんはどのくらい進んでいるのか」「治療費はどのくらいかかるのか」「仕事は続けられるのか」「家族に負担や心配をかけたくない」など、悩みは尽きず、気持ちが落ち込んでしま

す。また、「がんはどのくらい進んでいるのか」「治療費はどのくらいかかるのか」「仕事は続けられるのか」「家族に負担や心配をかけたくない」など、悩みは尽きず、気持ちが落ち込んでしま

「一人ですべてに対処していくのは大変なことです。また、説明を受けても情報自体が難しく、理解できないこともあります。このようなとき、話を聞いてくれる相談

うのは無理ありません。しかし、あまり思い詰めてしまつては、心にも体にもよくありません。家族や親しい人、医師、看護師などの力も借りながら、がんに向き合い、「信頼できる情報を集める」と「自分なりの病気に対する態度を決めること」が必要

にしたいことが変わってきます。納得できる治療法を選び、自分らしい療養生活を送るためには、自分の体や気持ちの状態を知り、また、自分が大事にしたいことを整理して伝えていくことが大切です。

「一人ですべてに対処していくのは大変なことです。また、説明を受けても情報自体が難しく、理解できないこともあります。このようなとき、話を聞いてくれる相談

- 徳島がん対策センター 088(633)9438
ホームページ<http://www.toku-gantaisaku.jp/>
- 徳島大学病院
- 地域医療連携センター 088(633)9107
- 徳島県立中央病院
- やまもも相談室 088(631)7151 (内線371・383)
- 徳島市民病院
- 医療相談支援センター 088(621)5121 (代表)
- 徳島赤十字病院
- 医療相談支援センター 0885(32)2555 (内線3167)

センター、各病院ともに相談は無料ですが、病院によっては受付時間が異なり、予約が必要な場合もありますので、ご確認ください。個人的な相談内容は本人の了解なしに、担当医や他の方に伝えることはありません。

「まず《表下》。徳島がん対策センターは、徳島大学病院と県立中央病院によって、「がん医療の提供体制および連携体制の最適化」を目指して設置されました。県内のがん医療における在宅医療の推進や、患者および家族に対する支援を図るものです。①在宅緩和ケア支援事業②がん患者支援事業③情報発信事業の3事業を中心としており、ホームページには県内のがんに関する情報を集約しています。

質問募集 がんに関する悩みに「徳島がん対策センター」が答えします。質問内容を詳しく書き、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒770-8572 徳島新聞社文化部「がん相談」係へ。紙上に住所、氏名、電話番号は掲載しません。