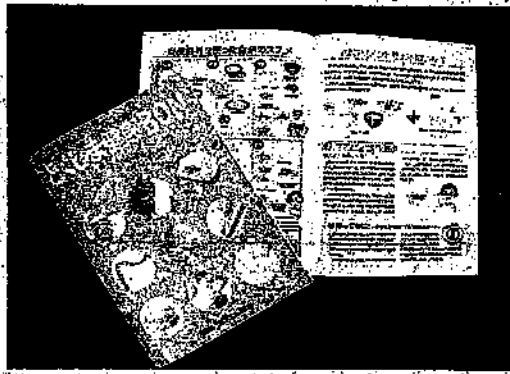


健康に役立つ知識満載

エフエム徳島 ハンドブック発行



エフエム徳島が発行した「くらしハンドブック」として健康BON」

エフエム徳島(徳島市幸町1)は1日、生活習慣病の予防法など健康に役立つ知識をまとめた小冊子「くらしハンドブック」として健康BON」を発行した。5万部

を無料配布する。

徳島大学病院の奇原稔病院長が監修。薬の良い睡眠の取り方や健康に良い食べ合わせ、ストレスとの付き合い方など健康

に役立つ知識を紹介しての「おつきあいBON」に続く第4弾。同社ロビーに置く。県産食材を使った献立など徳島ならではののほか、各市町村役場情報も。がん検診や子宮頸がんの予防ワクチン接種に関する市町村別の問合わせ先も掲載した。エフエム徳島(電088-656-2111)。