

ID		患者氏名	様					
この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。								
年月日	年 月 日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院	手術当日		手術1日後	手術2日後	手術3日後	手術4日後	手術5日後
		術前	術後					
達成目標	・体温・脈拍・血圧・呼吸が安定している ・術前の身体的準備ができている	・体温・脈拍・血圧・呼吸が安定している ・術前の身体的準備ができている	・体温・脈拍・血圧・呼吸が安定している ・吐き気・嘔吐・腹痛などの腹部症状がない ・消化管出血がない ・安静が守られている	・体温・脈拍・血圧・呼吸が安定している ・吐き気や腹痛などの腹部症状がない ・食事開始後、食事が食べれる ・消化管出血がない				・吐き気や腹痛などの腹部症状がない ・日常生活の注意点について理解できる
検査 治療 処置	採血 心電図 レントゲン			採血 レントゲン (必要時内視鏡検査)				
内服薬 注射	中止薬について確認 胃薬()内服	内服薬 胃薬()を朝に内服してください その他() 持続点滴、抗生剤投与 10時にジメチコン10mlを白湯に溶いて内服し、ベッド上で寝たまま身体を右左交互に10回程度寝返りしてください		内服薬 朝に胃薬()を内服してください その他()	食事開始後、胃薬()を内服開始 点滴終了予定			
活動 安静度	自由	ストレッチャーで内視鏡センターへ移動	手術6時間後 (時 分)まではベッド上安静	車椅子で検査室へ移動 病棟内歩行可	自由			
食事	※21時以降は絶食	絶食	絶飲食 手術3時間後 (時 分)より少量の飲水可 (水、お茶のみ)	絶食 飲水可(水、お茶のみ)	流動食開始予定	食事状態見ながら食上がり予定		
清潔	自由		シャワー禁	全身清拭、更衣 (月、水、金)		シャワー可		
排泄	自由	必要時、膀胱留置カテーテル挿入	手術6時間後 (時 分)よりトイレ歩行可	トイレ歩行可	【退院基準】 ・血液検査、腹部レントゲン検査に異常がない ・バイタルサインが安定している ・腹部症状がない			
指導 説明 書類	・医師より入院説明 ・ネームバンド装着 ・入院時オリエンテーション ・手術同意書 ・上部消化管内視鏡検査問診票 ・弾性ストッキングの測定	・手術前に弾性ストッキングを装着 ・義歯、指輪、腕時計、コンタクトレンズ等、外せるものは除去	手術6時間後 (時 分)まで酸素飽和度モニターを装着	歩行できれば弾性ストッキングは脱ぎます	【退院後の治療計画】 ・内服の継続、食事療養の継続 【指導】 ・退院後の生活について指導 【退院後の生活について】 ・退院後1週間は消化の良いものを食べてください ・刺激物(コーヒー、香辛料、アルコールなど)は避けてください ・退院後1週間はシャワー浴にしてください			
リハビリ ・その他					【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください 内科外来:088-633-7118 時間外・救急外来:088-633-9211			