

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

腎生検を受けられる方へ(局所麻酔:火曜入院)【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かが不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	腎生検前日	腎生検当日		腎生検1日後	腎生検2日後	腎生検3日後	腎生検4日後	腎生検5日後 (腎生検後5日で退院)
達成目標	- 腎生検の必要性を理解できている - 身体に問題がなく、検査が終了している - 腎生検前の処置について必要性が理解できる	- 発熱なく腎生検を受けることができる - 腎生検について理解できる	- 体温・脈拍・血圧が落ち着いている - 尿の性状に問題がない - 腎生検部に問題がない - 適切な排泄行動ができる - 決められた行動を守ることができる	- 体温・脈拍・血圧が落ち着いている - 尿の性状に問題がない - 腎生検部に問題がない - 腹痛や不快感がない - 決められた行動を守ることができる				- 発熱、合併症がない - 指示された治療法、薬物療法が守れている
検査 治療 処置	- 腹部超音波検査とマーキング(腎生検部位にマジックで印をつけます) - 尿検査 - 血液検査 - 出血時間 - レントゲン - 心電図	- 腎生検開始1時間前に腰部のマジックでマークした箇所に痛みをやわらげるテープを貼付します - 処置室で腎生検を行います - 採血も行います		- 診察 - 尿検査				
内服薬 注射	- 一部内服薬が中止、変更になる場合があります - 体重に応じて眠る前に下剤内服または翌朝浣腸を行います	- 体重に応じて浣腸を行います - 朝に点滴を入れます		14時頃点滴を抜きます - 夕方より止血剤の内服が始まります(5日間)	止血剤の内服			
活動 安静度	病棟内安静度フリー		腎生検後ベッド上安静仰向け	- 朝の診察以降、横向き可、寝返り可、ベッド上安静継続 - 食事のみ座位可	- 朝の診察以降、ベッドサイド起立可 - 病室内でお過ごしください	- 朝の診察以降、トイレ歩行可 - 病室内でお過ごしください	朝の診察以降、病棟内安静度フリー	病棟内安静度フリー
食事	常食(幼児食)または治療食	朝食は軽食程度 昼食は絶食 	- 腎生検終了1時間後より飲水許可 - 食事は夕食より開始(夕食まで空腹が我慢できない場合は、ゼリーやプリンを食べてください)	常食(幼児食)または治療食				
清潔	入浴可	点滴を入れるまでにシャワー浴可	シャワー浴禁止 	体を拭きます			シャワー浴可 	
排泄	トイレまたはオムツ 尿量測定、蓄尿を開始します 早朝尿(起床して最初に出た尿をコップに採取)の提出、24時間蓄尿		腎生検後～翌日までベッド上排泄または尿の管を入れます	- 夕方、尿の管を抜きます - それ以降は、ポータブルトイレまたは車いすでトイレ移動可能	車いすでトイレまで移動可	朝の診察以降、トイレ歩行可	トイレ歩行可	【退院基準】 - 発熱、合併症がない - 指示された治療法、薬物療法が守れること 【退院後の治療計画】 - 内服の継続 - 食事療養の継続 【指導】 - 服薬指導 - 退院後の生活指導 - 栄養指導 【退院後の生活について】 - 退院後3週間は重たいものを持つことや、激しい運動(体育)は控えてください
指導 説明 書類	- ネームバンド装着 - 入院時オリエンテーション - 医師より腎生検の説明 - 検査・麻酔・輸血説明・同意書 - 病衣使用許可 - ベッド上にて排泄訓練を行います(ベッド上での排泄が難しい場合は、腎生検当日尿の管を入れます)		- 腎生検後～翌朝9時まで、排尿時、毎回全尿を採取し、尿の一部を紙コップに採取、残りは蓄尿してください - 腎生検後第1尿が出たら知らせてください(血尿が出ていないか確認を行います) - 腎生検終了後は点滴内に止血剤を入れます - 腎生検終了後より21時まで腎生検部に砂のうをあえます	9時以降は排尿時、毎回、全尿蓄尿してください - 安静度の説明をします				【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記へお知らせください 小児科外来:088-633-7132 時間外受付:088-633-9211
リハビリ ・その他								