

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

緊急帝王切開術を受けられる方へ
【患者用クリニカルパス（入院スケジュール）】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日		月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日
経過	手術当日		手術1日後	手術2日後	手術3～5日後	手術6～7日後(術後1週間で退院)
	術前	術後				
達成目標	・手術の準備ができる	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・傷の状態に問題がない	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・傷の状態に問題がない ・採血結果に問題がない ・食事摂取ができる ・歩行できる	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・傷の状態に問題がない ・赤ちゃんのお世話ができる	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・便が出る ・採血結果に問題がない ・赤ちゃんのお世話ができる	・術後の経過が良好である ・傷の状態に問題がない ・赤ちゃんのお世話ができる
検査 治療 処置	・体温、血圧、脈拍測定 ・採血 ・手術部位の毛剃り ・手術着を着て、血栓予防の靴下をはきます ・点滴を入れます ・尿の管を入れます	・手術中、背中に麻酔の管を挿入します(硬膜外麻酔の方) ・足に血栓予防のポンプを装着します	・朝採血があります ・背中の麻酔の管を抜きます(硬膜外麻酔の方) ・血栓予防のポンプを外します ・採血結果に問題無い場合は点滴を抜きます ・歩行訓練後に尿の管を抜きます		・術後4日目健診(検尿・体重測定・血圧測定) ・術後5日目に採血を行います	・退院診察(内診、超音波検査) 【退院基準】 ・高い熱がない ・傷の腫れや痛みがない ・子宮が元の状態に戻ろうとしっかり収縮している 【退院後の治療計画】 ・産後2週間健診、母乳外来 ・1ヶ月健診
	内服薬 注射		・手術後点滴を行います ・痛み止めの薬を適宜飲みます	・夕方まで点滴があります ・必要に応じて内服薬があります		術後3日目になっても排便がない場合は申し出てください
活動 安静度	・自由です	・ベッド上で過ごします ・体勢を変えながら過ごします	・付きそいにてトイレ歩行後、室内歩行可となります	・病棟内歩行可		【退院後の生活について】 高い熱が出る(38度以上)、強い腹痛、大量の出血などありましたら受診をしていただく可能性があるためご連絡ください
食事	・飲んだり食べたりできません	・帰室2時間後より水やお茶を飲み始めます(スタッフが介助します)	・術後食より開始	・妊産婦食 ・お祝い膳があります(出産後に提供日をお伝えします)		【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください ・平日8:30～17:00 産科婦人科外来:088-633-7175 ・夜間・土日・祝日 救急外来:088-633-9211 産科病棟:088-633-9331
清潔		・寝たまま歯磨きや顔を拭きます	・体を拭き、着替えをします(お手伝いします)	・自分で体を拭きます(タオルと必要時着替えをお渡しします)	・シャワーができます	【退院日】 ・診察券を返却します ・産後2週間健診の来院日を決めます ・退院処方(ある方のみ)、K2シロップ、赤ちゃんに使用した点眼を忘れずにお持ち帰りください
排泄	・トイレにて自由	・尿の管を入れます	・付きそいにてトイレ歩行後病室内歩行可となります	・トイレにて自由		
指導 説明 書類	・入院時オリエンテーション、手術前オリエンテーションを実施します ・医師より手術の説明があります ・ネームバンドを装着します 下記の書類をお渡しします ・特別室入室許可書 ・CSセット(借り方のみ) ・手術、麻酔、輸血説明・同意書 ・肺血栓塞栓症予防についての説明・同意書 ・入院診療計画書	・ベッド上でもしっかりと足を動かしましょう ・助産師が乳房ケア、授乳介助を適宜行います 〈赤ちゃんの予定〉 ・感染予防のため点眼をします 点眼薬はお持ち帰りください 退院後必要時は使用してもかまいませんが、1ヶ月健診を過ぎたら破棄してください	・できる限り歩行して血液の流れをよくしましょう ・状態を見ながら母子同室を開始します 〈赤ちゃんの予定〉 ・洗髪します ・K2シロップを内服します ・体重測定、黄疸チェック(毎日実施) 必要時採血実施	病室にて助産師が説明します ・産後の手続きについて ・出生届について ・産後の生活について ・産後の健診について ・乳幼児揺さぶられ症候群予防プログラムの受講日を決めます ・レスキューママの使い方について 〈赤ちゃんの予定〉 ・新生児聴覚検査・先天性代謝異常症スクリーニング検査・拡大マスキリーニング検査について説明します	〈赤ちゃんの予定〉 〈生後3日目〉 ・新生児聴覚検査 ・沐浴開始 〈生後4日目〉 ・K2シロップを内服します ・午後より沐浴指導をします 〈生後5日目〉 ・先天性代謝異常症スクリーニング検査、拡大マスキリーニング検査(希望者のみ)を実施します	
リハビリ ・その他	※緊急入院された方は、平日に患者支援センターにて入院の手続きを行ってください(午後が空いています)			沐浴指導までに泡沫浴の動画を見ておきましょう		※11時～12時頃に退院となります