

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

正常産褥の方へ

【患者用クリニカルパス（入院スケジュール）】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	分娩当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
達成目標	産後の経過が良好である 痛みのコントロールができる トイレまで歩くことができる	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる 痛みのコントロールができる 採血結果に問題がない	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる 排泄のコントロールが出来る	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる	産後の経過が良好である 赤ちゃんのお世話ができる
検査 治療 処置	入院期間中、必要に応じて ・点滴（抗生剤や鉄剤） ・検査（血液、尿、超音波等） を行います	採血があります			産後4日目健診 ・検尿 ・体重測定 ・血圧測定 	退院診察 抜糸（必要時） 【退院基準】 高い熱がない 傷の腫れや痛みが落ち着いている 子宮が元の状態に戻るために しっかりと収縮している 出血が少なくなっている
内服薬 注射	必要時抗生剤・痛み止めの処方があります 痛みが強い時には申し出てください	必要に応じて鉄剤が処方されます	産後排便がない場合、緩下剤が処方されます			【退院後の治療計画】 産後2週間健診・母乳外来に 来ていただきます 【指導】 退院後の生活、授乳について 退院時に説明します 【退院後の生活について】 高い熱が出る（38度以上）、 強い腹痛、大量の出血などがあり ましたらご連絡ください 【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 上記は代表番号になっています 退院後は下記に連絡ください 平日8:30～17:00 産科婦人科外来:088-633-7175 夜間・土日・祝日 救急外来:088-633-9211 産科病棟:088-633-9331
活動 安静度	分娩台で2時間安静後、付きそいにてトイレ 歩行します	自由です				
食事	妊産婦食	入院中にお祝い膳があります （提供日は出産した日や体調に よって異なります）				
清潔	分娩6時間後より体調が良ければシャ ワーが出来ます					
排泄	付き添いにてトイレ歩行後、自由です		産後排便がない場合は申し出てく ださい			
指導 説明 書類	ネームバンド装着 入院時オリエンテーション（必要時） 赤ちゃん育児ノートの使い方 ＜赤ちゃんの予定＞ ・感染予防のため点眼をします 点眼薬はお持ち帰りください 退院後必要時使用しても構いませんが、 1ヶ月健診を過ぎたら破棄してください ・赤ちゃんの状態にあわせてママハグタ イム・初回授乳を実施します 希望にて分娩直後から母子同室も実施 できます	・体調にあわせて母子同室を開始 します 希望に応じて新生児室でお預かり することもできます 病室にて助産師が説明します ・出生届について ・産後の手続きについて ・産後の健診について ・レスキューママの使い方 プログラムについて ・新生児聴覚検査、先天性代謝異 常症スクリーニング検査、拡大マ ススクリーニング検査について ＜赤ちゃんの予定＞ ・洗髪 ・K2シロップを内服 ・体重測定・黄疸チェック （毎日実施）	おむつ交換や授乳について、助 産師より適宜指導を実施します わからないことがあればいつで もお尋ねください ＜赤ちゃんの面会について＞ 赤ちゃんのパパは面会時間内に 赤ちゃんに会うことが出来ます それ以外の家族の方は窓越し面 会のみとなっております 13時～15時半までの30分間隔 での予約制となっております スタッフに申し出てください	 ＜赤ちゃんの予定＞ 新生児聴覚検査 沐浴がはじまります ※沐浴指導までに泡沫浴の動 画を見ておきましょう ・黄疸チェックで基準を超えた 場合は採血を実施します	＜赤ちゃんの予定＞ ・K2シロップを内服します ・午後より沐浴指導をします	＜退院日（生後5日目）＞ ・産後2週間健診の来院日を決めます ・診察券を返却します ・退院処方（ある方のみ）、K2シロップ、赤ちゃんに使用した点眼を忘れず にお持ち帰りください ＜赤ちゃんの予定＞ ・先天性代謝異常症スクリーニング検査、 拡大マススクリーニング検査（希望者のみ）を実施します
リハビリ ・その他		※赤ちゃんがNICU・GCUに入院となった場合、赤ちゃんの予定や面会時間は上記の限りではございません ※火・金曜日10:30～に乳幼児揺さぶられ症候群予防プログラムがあります ※治療の関係上や連休にてお祝い膳が提供されない場合があります				※11時～12時頃に退院となります