

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

選択的帝王切開術を受けられる方へ
【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点が あったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	月 日		月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日
経過	手術前日	手術当日		手術1日後	手術2日後	手術3～5日後	手術6～7日後(術後1週間で退院)
		術前	術後				
達成目標	・身体に問題がなく手術準備ができている ・分娩開始徴候がない	・分娩開始徴候がない	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・傷の状態に問題がない	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・傷の状態に問題がない ・採血結果に問題がない ・食事摂取ができる ・歩行できる	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・傷の状態に問題がない ・赤ちゃんのお世話ができる	・術後の経過が良好である ・痛みのコントロールができている ・便が出る ・採血結果に問題がない ・赤ちゃんのお世話ができる	・術後の経過が良好である ・傷の状態に問題がない ・赤ちゃんのお世話ができる
検査 治療 処置	・体温、血圧、脈拍測定 ・採血 ・手術部位の毛剃り 	・手術着を着て、血栓予防の靴下をはきます ・点滴を入れます  ・尿の管を入れます	・手術室にて背中に麻酔の管をいれます(硬膜外麻酔の方) ・足に血栓予防のポンプを装着します	・朝採血があります ・薬液が終了したら背中の管を抜きます(硬膜外麻酔の方) ・血栓予防のポンプを外します ・採血結果に問題が無い場合は点滴を抜きます(夕方) ・歩行訓練後に尿の管を抜きます		・術後4日目健診(検尿・体重測定・血圧測定) ・術後5日目に採血を行います 	・退院の診察(内診、超音波検査) 【退院基準】 ・高い熱がない ・傷の腫れや痛みがない ・子宮が元の状態に戻ろうとしっかり収縮している 【退院後の治療計画】 ・母乳外来 ・1ヶ月健診等
内服薬 注射			・点滴 ・痛み止めの薬を適宜飲みます	・夕方まで点滴があります ・必要に応じて内服薬や注射薬があります		術後3日目になっても排便がない場合は申し出てください	【指導】 ・退院後の生活や赤ちゃんのお世話についての指導を行います
活動 安静度	・自由 		・ベッド上で過ごします ・体勢を変えながら過ごします	・付きそいにてトイレ歩行後病室内歩行可となります	・病棟内歩行可 		【退院後の生活について】 高い熱が出る(38度以上)、強い腹痛、大量の出血などありましたら受診をしていただく可能性があるためご連絡ください
食事	・常食 絶飲食の説明があります 	・医師の指示の時間より絶飲食となります 	・帰宅2時間後より水やお茶を飲み始めます(最初はスタッフが介助します)	・術後食より開始 	・妊産婦食  ・お祝い膳があります(出産後に提供日をお伝えします) 		【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください ・平日8:30～17:00 産科婦人科外来:088-633-7175 ・夜間・土日・祝日 救急外来:088-633-9211 産科病棟:088-633-9331
清潔	・シャワー(毛剃りの後にお入りください) 	・午後からの手術の場合は、午前中にシャワーをすることができます	・寝たまま歯磨きや顔を拭きます	・体を拭き・着替えをします(お手伝いします) 	・自分で体を拭きます(タオルと必要時着替えをお渡しします)	・シャワーができます 	
排泄	・トイレにて自由	・手術後より尿の管が入っています		・午後に尿の管を抜き、付きそいにてトイレまで歩行します	・トイレにて自由		
指導 説明 書類	・入院時オリエンテーション ・手術の準備について ・ネームバンドを装着します ・特別室入室許可書(必要時) ・医師より手術の説明があります ・手術、麻酔、輸血説明・同意書 ・肺血栓塞栓症予防についての説明・同意書をお預かりします	＜赤ちゃんの面会について＞ 赤ちゃんのパパは面会時間内に赤ちゃんに会うことができます それ以外の家族の方は窓越し面会のみとなっております 13時～15時半までの30分間隔での予約制となっております スタッフにお申し出てください	・ベッド上でもしっかりと足を動かしましょう ・助産師が乳房ケア、授乳介助を適宜行います ＜赤ちゃんの予定＞ ・感染予防のため点眼をします 点眼薬はお持ち帰りください 退院後必要時は使用しても構いませんが、1ヶ月健診を過ぎたら破棄してください	・できる限り歩行して血液の流れをよくしましょう ・状態を見ながら母子同室を開始します ・レスキューママの使い方について説明します ＜赤ちゃんの予定＞ ・洗髪 ・K2シロップを内服 ・体重測定・黄疸チェック(毎日実施)必要時採血	病室にて助産師が説明します ・出生届について ・産後の手続きについて ・産後の健診について ・乳幼児揺さぶられ症候群予防プログラムの受講日を説明します ＜赤ちゃんの予定＞ ・新生児聴覚検査、先天性代謝異常症スクリーニング検査、拡大マススクリーニング検査について説明します	＜赤ちゃんの予定＞ ＜生後3日目＞ ・新生児聴覚検査 ・沐浴開始 ＜生後4日目＞ ・K2シロップを内服します ・午後より沐浴指導をします ご家族も見学できます(基本はパパのみ) ＜生後5日目＞ ・先天性代謝異常症スクリーニング検査、拡大マススクリーニング検査(希望者のみ)を実施します 	＜退院日＞ ・産後2週間健診の来院日を決めます。 ・診察券を返却します ・退院処方(ある方のみ)、K2シロップ、赤ちゃんに使用した点眼を忘れずにお持ち帰りください 
リハビリ ・その他	※手術の説明は医師の都合にて前後する場合があります	※赤ちゃんがNICU・GCUに入院となった場合、赤ちゃんの予定は上記の限りではございません ※火・金曜日10:30～に乳幼児揺さぶられ症候群予防プログラムがあります ※治療の関係上や連休にてお祝い膳が提供されない場合があります			※沐浴指導までに泡沫浴の動画を見ておきましょう		※11時～12時頃に退院となります