

## 腎生検を受けられる方へ 【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

ID		患者氏名	様
----	--	------	---

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
経過	入院・検査前日		検査当日		検査後1日後	検査後2・3日後	検査後4日後(検査後4日で退院)
達成目標	検査前		検査後		検査後1日後	検査後2・3日後	検査後4日後(検査後4日で退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体に問題がなく採血等の検査が終了している</li> <li>検査前日の処置について理解できる</li> <li>検査の必要性について理解できる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱なく検査を受けることができる</li> <li>体温、血圧、脈拍が安定している</li> <li>腹痛、吐き気、嘔吐がない</li> <li>腰痛の増強がない</li> <li>血尿がない</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍が安定している</li> <li>腹痛、吐き気、嘔吐がない</li> <li>腰痛の増強がない</li> <li>血尿がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍が安定している</li> <li>腹痛、吐き気、嘔吐がない</li> <li>腰痛の増強がない</li> <li>血尿がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍が安定している</li> </ul>
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍等を測ります</li> <li>血液検査等の検査をします</li> <li>体重測定</li> <li>医師の診察があります(時間未定)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎朝、体重測定</li> <li>朝に血液検査を行います</li> <li>病衣に着替えます</li> <li>検査前に麻酔前注射を行います</li> <li>西病棟4階処置室で検査を行います</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後、医師の診察があります(時間未定)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、医師の診察があります(時間未定)</li> <li>必要時、血液検査等の検査をします</li> </ul>	
内服薬注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は継続服用です</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴を開始します</li> <li>抗生物質の内服薬の服用開始</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>指示された点滴量が終了したら点滴は除去します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の内服薬はなくなれば終了</li> </ul>	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静度に制限はありません</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>車いすで検査室に行きます(可能であれば徒歩で行きます)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>夕方、医師の診察後問題なければ安静解除します(穿刺部は防水テープを貼ります)</li> <li>看護師介助のもと、わずかに身体の向きを変えることはできます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察後、病棟内歩行のみOK</li> <li>検査時、車いす搬送</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟以外の歩行可能</li> <li>階段の使用禁止</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>指示した時間以降の食事、飲水は禁止です</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>指示した時間から飲水・食事再開</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査まではシャワー浴できます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>寝たままがうがいできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴可能</li> </ul> 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿を溜めていきます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査まではトイレ歩行</li> <li>尿の管を入れます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静が解除されるまでは便器を使用</li> <li>医師の診察後に許可があれば、尿の管を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行</li> </ul> 	<p>【退院基準】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>血圧等が安定している</li> <li>針を刺した所に異常がない</li> <li>血尿、腹痛、腰痛などない</li> </ul>
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネームバンド装着</li> <li>入院時オリエンテーション</li> <li>検査オリエンテーションと検査前、検査後の準備説明があります</li> <li>医師からの検査の説明があります</li> <li>看護師からの体重測定、尿測定等の説明</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後、医師から説明があります</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から病状と治療効果について説明があります(日時未定)</li> <li>看護師から退院前の説明と指導があります(日時未定)</li> <li>必要時、栄養指導</li> </ul> 	<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>検査後1週間まで階段の使用は禁止です</li> <li>検査後2週間まで激しい運動や重たい物を持ちたり、おなかに力を入れないようにしましょう</li> <li>退院後も決まった時間に体重測定を行いましょう。体重増加、手足のむくみを自覚したときは、外来受診をしましょう</li> <li>きちんと内服薬は服用しましょう</li> </ul> <p>【退院後の治療計画】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬の継続</li> <li>体重測定の継続</li> <li>定期的な外来受診</li> </ul>
リハビリ・その他						<p>【連絡先】</p> <p>徳島大学病院:電話088-631-3111代表番号 になっています。</p> <p><b>退院後は下記にご連絡ください</b></p> <p><b>内科外来:088-633-7118</b> <b>時間外受付(救急外来):088-633-9211</b></p>	<p>【指導】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>服薬指導</li> <li>退院後の生活について指導</li> </ul>