

|    |           |      |                   |
|----|-----------|------|-------------------|
| ID | <<SYPID>> | 患者氏名 | <<ORIBP_KANJI>> 様 |
|----|-----------|------|-------------------|

選択的帝王切開術を受けられる方へ  
【患者用クリニカルパス(入院スケジュール)】

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

| 年月日            | 2018年1月1日  | 1月2日   | 1月3日  | 1月4日  | 1月5日 ~ 1月7日   | 1月8日 ~ 1月9日  |  |
|----------------|--|--|---|---|---|--|--|
| 経過             | 手術前日   | 手術当日   |   | 手術1日後   | 手術2日後   | 手術3~5日後  |  |
| 達成目標           | ・身体に問題がなく手術準備ができている  | 術前<br>・分娩開始徴候がない   | 術後<br>・産後の経過が良好である<br>・痛みのコントロールができて<br>いる<br>・傷の状態に問題がない   | ・産後の経過が良好である<br>・痛みのコントロールができて<br>いる<br>・傷の状態に問題がない<br>・採血結果に問題がない<br>・食事摂取ができる<br>・歩行できる                                 | ・産後の経過が良好である<br>・痛みのコントロールができて<br>いる<br>・傷の状態に問題がない<br>・赤ちゃんのお世話が<br>できる  | ・産後の経過が良好である<br>・痛みのコントロールができて<br>いる<br>・便が出る<br>・採血結果に問題がない<br>・赤ちゃんのお世話が<br>できる  | ・産後の経過が良好である<br>・傷の状態に問題がない<br>・赤ちゃんのお世話が<br>できる   |
| 検査<br>治療<br>処置 | ・体温、血圧、脈拍測定<br>・採血<br>・手術部位の毛剃り<br>                       | ・手術着を着て、血栓予防の靴下をはきます。<br>・点滴を入れます <br>・尿管を入れます  | ・手術中、背中に麻酔の管をい<br>れます<br>・足に血栓予防のポンプを装着<br>します  | ・背中<br>の麻酔の管を抜きます<br>・血栓<br>予防のポンプを外します<br>・点滴<br>を抜きます(夕方)<br>・尿管<br>を抜きます   | ・術後4日目に健診を 行い<br>ます<br>(検尿、体重測定・血圧測<br>定・採血)<br>   | ・退院の診察<br><b>【退院基準】</b><br>・高い熱がない<br>・傷の腫れや痛みがない<br>・子宮が元の状態に戻ろうとしつ<br>かり収縮している<br><b>【退院後の治療計画】</b><br>・母乳外来<br>・1ヶ月健診等<br><b>【指導】</b><br>・退院後の生活について指導                |  |
| 内服薬<br>注射      |  | ・手術後点滴を行います  | ・点滴<br>・痛み止め(必要時)   | ・点滴<br>・貧血がある場合は注射もしく<br>は内服を開始します  |   | ・排便がない場合は内服を<br>開始します  |  |
| 活動<br>安静度      | ・自由  |  | ・ベッド上で過ごします<br>・体勢を変えながら過ごします   | ・病室内歩行できます  |   | <b>【退院後の生活について】</b><br>高い熱が出る(38度以上)、強い腹<br>痛、大量の出血などありましたら<br>受診をしていただく可能性がある<br>ためご連絡ください  |  |
| 食事             | ・常食<br>  | ・飲んだり食べたりできませ<br>ん   | ・水やお茶を飲み始めます<br>(医師の許可が出た後から)   | ・7分食より開始<br>                          | ・妊産婦食<br>   | <b>【連絡先】</b><br>徳島大学病院:088-631-3111<br>代表番号になっていますので、退<br>院後は下記にお知らせください<br>・平日8:30~17:00<br>産科婦人科外来:088-633-7175<br>・夜間・土日・祝日<br>救急外来:088-633-9211<br>産科病棟:088-633-9331 |  |
| 清潔             | ・シャワー<br>(毛剃りの後にお入りください)   |  | ・寝たまま歯磨きや顔を拭きま<br>す   | ・体を拭きます<br>(お手伝いします)                 | ・自分で体を拭きます  | ・シャワーができます<br>  |  |
| 排泄             | ・自由<br>   | ・尿管を入れます   |   | ・午後<br>に尿管を抜き、トイレま<br>で歩行します  | ・自由   | ・排便がなければ申し出てく<br>ださい<br>  |  |
| 指導<br>説明<br>書類 | ・ネームバンド装着<br>・入院時オリエンテーション<br>・手術前オリエンテーション<br>・病衣使用許可、特別入室許可<br>・医師より手術の説明<br>・手術、麻酔、輸血説明・同意書<br>・肺血栓塞栓症予防についての説<br>明・同意書<br>・レスキューママの使い方 |  | ・ベッド<br>上でもしっかりと足を動<br>かしましょ<br>う<br>・助産師が乳房ケア、授乳介助<br>を適宜行<br>います<br><br><赤ちゃんの予定><br>・感染予防のため点眼をします | ・できる<br>限り歩行して血流の流<br>れをよくしま<br>しょう<br>・状態を見<br>ながら母子同室を開<br>始します<br><br><赤ちゃんの予定><br>・洗髪し<br>ます<br>・K2シロ<br>ップを内服<br>します | ・個人指<br>導<br>出生届けに<br>ついて<br>先天性代謝異常検査の説明<br>ゆさぶられ症候群予防講習<br>の説明<br>新生児聴覚検査の説明<br><br> | <赤ちゃんの予定><br>3日目<br>聴覚検査(ABR)<br>希望者のみ<br>4日目<br>沐浴し<br>ます<br>K2シロ<br>ップを内服<br>します   | (退院日)<br>9時頃<br>・沐浴指導を<br>します<br>(ご家族も見<br>学できます)<br>・退院指導が<br>あります<br>11時頃に退<br>院予定とな<br>ります<br> |
| リハビリ<br>・その他   |  |  |   |   |   |  |  |