

# 正常産褥(産後1日目～)の方へ

ID \_\_\_\_\_ 患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

| 年月日            | 年 月 日   | 月 日  | 月 日  | 月 日  | 月 日   | 月 日  |
|----------------|---|--|--|--|---|--|
| 経過             | 分娩当日  | 産後1日目  | 産後2日目  | 産後3日目  | 産後4日目   | 産後5日目  |
| 達成目標           | 産後の経過が良好である<br>痛みのコントロールができる<br>トイレまで歩くことができる   | 産後の経過が良好である<br>赤ちゃんのお世話ができる<br>痛みのコントロールができる<br>採血結果に問題がない   | 産後の経過が良好である<br>赤ちゃんのお世話ができる  | 産後の経過が良好である<br>赤ちゃんのお世話ができる<br>排泄のコントロールが出来る   | 産後の経過が良好である<br>赤ちゃんのお世話ができる   | 産後の経過が良好である<br>赤ちゃんのお世話ができる  |
| 検査<br>治療<br>処置 | 入院期間中、必要に応じて<br>・点滴(抗生剤や鉄剤)<br>・検査(血液、尿、超音波等)<br>を行います<br> | 採血があります  |  |  | 産後4日目健診<br>・検尿<br>・体重測定<br>・血圧測定<br>   | <b>退院診療</b><br>抜糸(必要時)<br><b>【退院基準】</b><br>高い熱がない<br>傷の腫れや痛みが落ち着いている<br>子宮が元の状態戻るために<br>しっかりと収縮している<br>出血が少なくなっている<br><b>【退院後の治療計画】</b><br>産後2週間健診・母乳外来に<br>来ていただきます<br><b>【指導】</b><br>退院後の生活、授乳について<br>退院時に説明します<br><b>【退院後の生活について】</b><br>高い熱が出る(38度以上)、<br>強い腹痛、大量の出血などが<br>ありましたらご連絡ください |
| 内服薬<br>注射      | 抗生剤(飲みきり終了です)   | 必要に応じて鉄剤が処方されます  | 産後排便がない場合、緩下剤が処方<br>されます   |  |   |  |
| 活動<br>安静度      | 分娩2時間後にトイレ歩行<br>歩行できればその後自由です   | 自由です<br>産褥体操をしましょう   |  |  |   |  |
| 食事             | 妊産婦食<br>   |  |  |  |   |  |
| 清潔             | 分娩6時間後より体調が良ければ<br>シャワー、洗髪が出来ます   | ご自身でシャワーを浴びてください<br>                                     |  |  |   | <b>【連絡先】</b><br>徳島大学病院:088-631-3111<br>上記は代表番号になっています<br>退院後は下記に連絡ください<br><b>平日8:30~17:00</b><br><b>産科婦人科外来:088-633-7175</b><br><b>夜間・土日・祝日</b><br><b>救急外来:088-633-9211</b><br><b>産科病棟:088-633-9331</b>  |
| 排泄             | 付き添いにてトイレ歩行後、<br>自由です   |  | 産後排便がない場合は申し出て<br>ください   |  |   |  |
| 指導<br>説明<br>書類 | ネームバンド装着<br>入院時オリエンテーション(必要時)<br>骨盤固定の方法について<br>赤ちゃん育児ノートの使い方<br>病衣使用許可<br><br><b>赤ちゃんの予定</b><br>感染予防のため点眼を実施します<br><br>授乳指導<br>乳房ケア(適宜)    | <b>個人指導</b><br>出生届について<br>先天代謝異常検査の説明<br>新生児聴覚検査の説明<br>揺さぶられ症候群予防<br>講習の説明<br>レスキューママの使い方<br>母子同室について<br><br><b>赤ちゃんの予定</b><br>洗髪・K2シロップ内服 | 赤ちゃん育児ノートの育児チェックを<br>活用しましょう   | <br><b>赤ちゃんの予定</b><br>新生児聴覚検査 | <br><b>赤ちゃんの予定</b><br>K2シロップ内服<br>沐浴 | 9~10時頃<br>沐浴指導(ご家族も見学できます)<br>退院指導<br>11時頃退院予定となります  |
| リハビリ<br>・その他   | 必要に応じて、適宜行います   |  |  |  |   |  |