

ID	患者氏名	様
----	------	---

# 大腸癌手術を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	年 月 日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日	
経過	入院	手術当日		手術1日後	手術2~4日後	手術5~7日後	手術2週後(術後2週間で退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体に問題がなく、術前検査が終了している</li> <li>手術前の処置について必要が理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱なく手術を受けることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みによる苦痛が少ない</li> <li>出血がない</li> <li>安静が守れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がない</li> <li>痛みが調整できている</li> <li>安静が守れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がない</li> <li>痛みが調整できている</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>体を動かすことができる</li> <li>腸の動きが良い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高い発熱や検査値に異常がない</li> <li>出血がない</li> <li>痛みが調整できている</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>食事摂取ができる</li> <li>人工肛門から排便が順調に出る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高い発熱や検査値に異常がない</li> <li>痛みが調整できている</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>食事摂取ができる</li> <li>人工肛門から排便が順調に出る</li> <li>人工肛門の袋の交換ができる</li> </ul>
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍等を測る</li> <li>検査や採血</li> <li>点滴を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術衣を着る</li> <li>血栓予防の弾性ストッキングをはく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集学治療病棟に入室</li> <li>手術室で鼻から胃に管を入れる</li> <li>酸素マスク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態安定後、一般病棟へ移動</li> <li>採血</li> <li>レントゲン(胸・腹)検査</li> <li>抜去</li> <li>除去</li> <li>傷の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>レントゲン、腹部CT</li> <li>点滴を抜きます</li> <li>ドレーン抜去(お腹の管を抜きます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul>	
内服薬注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>下剤液(15時頃)</li> <li>下剤錠剤(寝る前)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浣腸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮下注射(血栓予防)</li> </ul>			
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの上半身を徐々に上げて座ることが出来ます(90°まで)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可あれば病室内歩行可</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食から食べない</li> <li>水分制限あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べたり飲んだりできません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時から水、お茶を飲み始める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後4~5日目より流動食開始。以降1日ごとに食事形態が上がっていきます</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍のそうじ</li> <li>シャワー</li> <li>洗髪</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の管が抜けたらシャワーに入れます</li> </ul>	<b>【退院基準】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>高い熱がない</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>腸の動きが良好である</li> <li>食事を半分以上摂取できる</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工肛門をつくる場所に印を付けます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿管挿入</li> <li>お腹に人工肛門が造られます。手術後は手術用の袋がついています。術後1日目に袋の交換を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜く</li> <li>トイレまで歩行</li> <li>2~3日ごとに人工肛門の袋の交換を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2~3日ごとに人工肛門の袋の交換を行います。体調に応じて、ご自分で交換が出来るよう練習していきましょう。</li> </ul>		<b>【退院後の治療計画】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>内服の継続・食事療養の継続</li> <li>人工肛門の管理</li> </ul>
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>ネームバンド装着</li> <li>入院時オリエンテーション、術前・術後の準備等</li> <li>医師手術の説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状説明及び手術・麻酔・輸血説明・同意書</li> <li>手術前オリエンテーション</li> <li>集学入室時の必要物品説明・確認</li> <li>病衣使用許可 特別入室許可</li> <li>下肢静脈血栓症予防説明・同意書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の術後説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上でもしっかり足を動かしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できる限り、歩行して血液の流れをよくしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工肛門の袋は種類にもよりますが、3~4日毎に交換しましょう。その際、袋を貼り付けている皮膚が赤くなっていないか、人工肛門が大きく飛び出していないか、または陥没していないか観察しましょう。</li> <li>人工肛門からの便の量が増えすぎたり、減りすぎでないか、便が水のような性状になっていないか観察しましょう。</li> <li>傷が赤く腫れたり、膿のように黄色いものが出る場合、また発熱、腹痛、吐き気などが続く場合は、受診が必要となりますのでご連絡ください。</li> </ul>	<b>【退院後の生活について】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>人工肛門の袋は種類にもよりますが、3~4日毎に交換しましょう。その際、袋を貼り付けている皮膚が赤くなっていないか、人工肛門が大きく飛び出していないか、または陥没していないか観察しましょう。</li> <li>人工肛門からの便の量が増えすぎたり、減りすぎでないか、便が水のような性状になっていないか観察しましょう。</li> <li>傷が赤く腫れたり、膿のように黄色いものが出る場合、また発熱、腹痛、吐き気などが続く場合は、受診が必要となりますのでご連絡ください。</li> </ul>
リハビリ・その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>御家族を集学治療病棟に案内</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>【連絡先】徳島大学病院:電話088-631-3111 代表番号になっています。退院後は、下記へお知らせください。外科外来:電話088-633-7136</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>栄養指導</li> <li>服薬指導</li> <li>退院後の生活について指導</li> </ul>