











頚椎椎弓形成術を受けられる方へ

| | |
|----|------|
| ID | 患者氏名 |
|----|------|

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

| 年月日 | 経過 | 入院(手術前々日) | 手術前日 | 手術当日 | | 手術1日後 | 手術2~4日後 | 手術5~7日後 | 手術8~17日後 (14~17日で転院・退院) |
|----------|----|--|--|---|--|--|--|--|---|
| | | | | 術前 | 術後 | | | | |
| 達成目標 | | ・身体に問題がなく、術前検査が終了している ・手術の必要性を理解している | | ・発熱(37.5度以上)や風邪の症状がない ・手術前の準備ができています | ・全身状態が安定する ・痛みによる苦痛がない ・傷口からの出血がない ・足に血栓がない | ・食事摂取ができる ・痛みによる苦痛がない ・傷の腫れや赤みがない ・足に血栓がない ・歩行器で歩行できる(病室内) | ・食事摂取ができる ・痛みによる苦痛がない ・傷の腫れや赤みがない ・足に血栓がない ・歩行器で歩行できる(病棟内) | ・高い発熱や検査に異常がない ・傷の腫れや赤みがない ・歩行器で歩行できる(病棟内) | ・高い発熱や検査に異常がない ・傷の腫れや赤みがない ・リハビリ室まで歩行ができる |
| 検査治療処置 | | ・体温、血圧、脈拍等測定・痛み・全身状態観察 ・必要時、検査や採血 | ・必要時、検査や採血 | ・術衣に着替える | ・傷口・手足の動き確認 ・手術した部位にドレーン(血抜きの管)挿入中 ・両足に弾性ストッキング着用(術後5日間着用) ・フットポンプ使用し血栓予防 ・酸素マスク装着(医師の中止指示まで継続) | ・術後1日目採血  | ・術後2日目にドレーン(血抜きの管)抜去 ・術後3日目採血  | ・術後5日目弾性ストッキング終了  | ・術後14日目採血  |
| 内服薬注射 | | ・手術前日に排便がない場合下剤を内服 | ・内服薬は指示された分のみ内服説明あり | ・持続点滴、抗生剤点滴 | ・状態に応じて内服再開 | ・術後2日目点滴終了 | | | |
| 活動安静度 | | ・自由 | | ・ベッド上安静  | ・医師の立ち合いで装具装着し歩行器歩行開始 | ・装具装着し病棟内歩行器歩行 | | | |
| 食事 | | ・常食 ・夕食後より絶食 ・飲水時間は麻酔医の診察後に説明します(麻酔科医より指示あり) | ・食事はできません  ・決められた時間までお茶・水が飲めます | ・食事はできません ・水分開始時は説明します | ・朝食より串さし食開始 | ・常食 | | | |
| 清潔 | | ・シャワー浴 | ・シャワー浴 ・マニキュアは除去(手・足) ・爪切り(手・足) | | ・体を拭きます ・歯磨き介助 ・更衣介助  | ・体を拭きます ・洗髪(術後3日目以降) ・必要時、歯磨き介助 | ・術後5日目シャワー浴可(必要時看護師介助)  | ・シャワー浴 【退院基準】 ・安定した歩行ができる ・創部の腫れや発赤がない ・高い発熱がない(37.5度以上) 【退院後の治療計画】 ・転院後(術後3か月)の外来受診 ・リハビリ継続 ・転院後入浴可 | |
| 排泄 | | | ・必要時、浣腸 | ・手術室で尿の管が入り病室 ・排便時はベッド上で行います | ・歩行器で歩けるのを確認後、尿の管を抜きトイレ使用(必要時、看護師見守り) | ・トイレ使用 | | | |
| 指導説明書類 | | ・入院時オリエンテーション ・ネームバンド装着 ・入院計画の説明 ・術前・術後の準備説明 ・薬剤師による持参薬調査 ・栄養士による訪問 ・医師より手術の説明 ・肺血栓塞栓症予防の説明 ・麻酔医により麻酔の説明 ・リハビリテーション診察・説明 ・同意書 ・手術・麻酔・肺血栓塞栓症予防について  | <同意書最終確認> 手術・麻酔・静脈血栓予防等 | ・医師より術後説明 | ・適宜、医師より術後の経過説明 | | <指導> ・シャワー浴について  | 【指導】 転院前に別紙ハンフレットお渡しします 【退院後の生活について】 ・転院前に別紙ハンフレットお渡しします 【連絡先】 徳島大学病院 : 電話088-631-3111代表番号になっています。 退院後は、 整形外来 : 電話088-633-7237 (月・火・木 8:30~17:00) 時間外: 088-633-9211 へお知らせください。 | |
| リハビリ・その他 | | ・転倒予防の指導 | | | ・立位訓練、歩行器使用し歩行訓練(リハビリと一緒に) | ・病棟内歩行器歩行訓練(土日は休み) | ・必要に応じて階段歩行訓練 | | |