

内視鏡的大腸粘膜下層剥離術を受けられる方へ

ID		患者氏名	
----	--	------	--

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年8月31日		9月1日		9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
経過	入院		手術当日		手術1日後	手術2日後	手術3日後	手術4日後	手術5日後
			術前	術後					
達成目標	・体温・脈拍・血圧が安定している ・術前の身体的準備ができています		・体温・脈拍・血圧が安定している ・術前の身体的準備ができています		・体温・脈拍・血圧が安定している ・腹部症状がない ・消化管出血がない ・安静が守られている		・体温・脈拍・血圧が安定している ・腹部症状がない ・消化管出血がない		・腹部症状がない ・日常生活の注意点について理解できる
検査 治療 処置	採血 心電図 レントゲン 眼前に下剤を内服		・()時からニフレックを内服		採血 レントゲン (必要時内視鏡検査)				
内服薬 注射	中止薬について確認		内服薬は() 持続点滴開始(右手) 手術前に筋肉注射 		内服薬は()				
活動 安静度	自由		ストレッチャーで内視鏡センターへ移動		手術3時間後 (時 分)まではベッド上安静 		車椅子で検査室へ移動 病棟内歩行可		自由
食事	※21時以降は絶食 		絶食		絶食 手術3時間後 (時 分)より少量の飲水可 (水、お茶のみ)		絶食 飲水可(水、お茶のみ)		流動食開始予定
清潔	自由				シャワー禁		全身清拭、更衣 (月、水、金)		シャワー可
排泄	自由		必要時、膀胱留置カテーテル挿入		手術3時間後 (時 分)よりトイレ歩行可		トイレ歩行可		【退院基準】 ・血液検査、腹部レントゲン検査に異常がない ・バイタルサインが安定している ・血便がない、腹部症状がない
指導 説明 書類	・医師より入院説明 ・ネームバンド装着 ・入院時オリエンテーション ・手術同意書 ・問診票 ・弾性ストッキングの測定 ・病衣使用許可		・手術前に弾性ストッキングを装着 ・義歯、指輪、腕時計、コンタクトレンズ等、外せるものは除去		手術3時間後 (時 分)まで酸素飽和度モニターを装着		歩行できれば弾性ストッキングは脱ぎます		【退院後の治療計画】 ・内服の継続、食事療養の継続 【指導】 ・退院後の生活について指導 【退院後の生活について】 ・退院後1週間は消化の良いものを食べてください ・刺激物(コーヒー、香辛料、アルコールなど)は避けてください ・退院後1週間はシャワー浴にしてください ・排便後はご自身で便を確認してください 【連絡先】 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください 内科外来:088-633-7118 時間外・救急外来:088-633-9211
リハビリ ・その他									