

# 【左眼・局所麻酔】白内障手術を受けられる方へ

ID	<<SYPID>>	患者氏名	<<ORIBP_KANJI>> 様
----	-----------	------	-------------------

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年4月1日	4月2日		4月3日
経過	入院(手術前日)	手術当日		手術後 1日目(医師の許可があれば退院)
達成目標	体調を整え、眼や手を清潔に保てる 手術の流れがイメージできる 手術に向けた心身の準備ができる 医師の説明が理解できる	手術前	手術後	手術後 1日目(医師の許可があれば退院)
検査治療処置	眼科診察 点眼(9時・11時・14時・20時) その他主治医の指示の時間 点眼する時間にはお部屋でいてください 手術する眼と同側の手の甲にしるしをつけます	手術着に着替えます	主治医の指示のとおり (手術した日は手術した眼には点眼薬は入れません)  眼の保護のため眼帯をします	眼科診察 点眼(9時・11時・14時・20時) その他主治医の指示の時間 点眼する時間にはお部屋でいてください
内服薬注射		手術室で点滴をします		感染を予防するために、抗生剤を服用していただきます
活動安静度	特に活動の制限はありません (極端な激しい運動は控えましょう)	特に活動の制限はありません (極端な激しい運動は控えましょう)	手術から帰宅したらトイレに行く以外は、ベッドで安静にして過ごしてください	自由
食事	( )食	手術の4時間前より水分をとったり、何かを食べたりできません 詳しい説明は看護師が行います	病室に帰宅して1時間後まで飲んだり食べたりできません 1時間後、水分をとって、気分が悪くなったり、咽せたりしなければ、食事を召し上がっていただくことが可能となります	食事の配膳は必要に応じて看護師が行います
清潔	患者さんご自身による 洗顔・洗髪・シャワーができます	手術前は、洗顔・洗髪・シャワーができます	手術後、洗顔も洗髪もシャワーも禁止です	手術翌日:首から下シャワー可 ※手術後4日目から患者さんご自身で洗顔や洗髪、入浴が可能となります
排泄	トイレ歩行可	トイレ歩行可	トイレ歩行可	トイレ歩行可
指導説明書類	入院・術前説明 ・入院時オリエンテーションを行います ・ネームバンドを装着し、手術同意書や病衣使用許可書の確認と回収いたします ・入院診療計画書の説明を行い、ご署名頂きます ・医師より入院についての説明、薬剤師による薬剤指導および看護師による持参薬の確認をいたします	手術に備えて、詳しい説明を看護師が行います 何でもご相談ください	術後説明 医師の指示のもとに、看護師から患者さんに(安静度・体位・飲食について等)説明を行います	<b>【指導】</b> 自己点眼指導(患者さん自身が点眼薬を入れるための練習を看護師の見守りのもと始めます)  <b>【退院後の生活について】</b> 看護師が『退院される患者様へ(白内障)』という資料を用いて、退院後の注意点や連絡先について、説明します。また、退院後点眼表を用いて、点眼についての指導を行い、必要な書類をお渡します
リハビリ・その他			<b>【退院後の連絡先】</b> 徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください 眼科外来:電話088-633-7161	<b>【退院基準】</b> ・感染の徴候がない ・療養が必要だと理解できる  <b>【退院後の治療計画】</b> ・外来通院にて定期的に診察していきます