

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。 ※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	平成29年12月1日	12月2日	12月3日
経過	入院	2日目	退院(3日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 円形脱毛症についてどのような病気か理解できる 今回の治療の方法、予定が理解できる ステロイドの副作用がどのようなものか理解できる 感染症予防(病室外へ行くときはマスクを着用する。 帰室時や食事前には手洗い・うがいをする)が実施できる 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱がない  感染症予防(病室外へ行くときはマスクを着用する。 帰室時や食事前には手洗い・うがいをする)が実施できる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活上の注意事項が理解できる (下記の「退院後の生活について」を参照) 発熱がない 感染症予防の具体的な方法がわかる
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍などの測定 採血 (点滴と同時に行います) (外来で実施済の場合は行わないこともあります) 胸部レントゲン、心電図 (外来で実施済の場合は省略します) 		
内服薬注射	<ul style="list-style-type: none"> 定期内服はそのまま継続 (脱毛症に対して処方されている薬は中止する場合があります) 胃薬を内服します 副腎皮質ホルモン(ステロイド)の点滴を行います 入院中は頭部への塗り薬は中止します 	<ul style="list-style-type: none"> 胃薬を内服します 副腎皮質ホルモン(ステロイド)の点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 胃薬を内服します 副腎皮質ホルモン(ステロイド)の点滴を行います 
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 院内自由ですが、病室の外に出る場合はマスクを着用してください 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレを使用できます 		
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> 入院説明(医師より) ネームバンド装着 入院時オリエンテーション 検査結果の説明(医師より) 使用薬剤の説明(薬剤師より) 病衣使用許可 	<p>【退院基準】</p> <ul style="list-style-type: none"> 高い熱がない 副作用(発疹など)がない <p>【退院後の治療計画】</p> <ul style="list-style-type: none"> 退院翌日に胃薬を内服してください (飲み切り終了です) 約1か月後に外来または脱毛外来を受診してください パルス後は、原則無治療で効果を待ちますが、一部の内服薬や外用薬は再開する場合があります <p>【指導】</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活指導 	<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 無理をせず、規則正しい生活を送ってください 退院後1~2週間はできる限り人混みを避け、外出時はマスクを着用してください 手洗い・うがいを励行してください 発熱、倦怠感などあれば受診してください <p>【連絡先】</p> <p>徳島大学病院:088-631-3111 代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください 外来予約は予約センターへ:0120-131-361 緊急の場合は皮膚科外来へ:088-633-7153</p>
リハビリ・その他	<ul style="list-style-type: none"> 発熱、頭痛、気分不良、不眠、胃痛、胃もたれ、発疹などがみられたら、医師または看護師にお知らせください 		