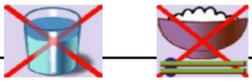
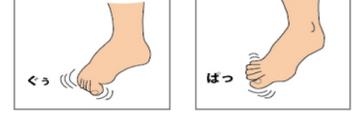


ID	<<SYPID>>	患者氏名	<<ORIBP_KANJI>> 様
----	-----------	------	-------------------

## 肝切除術(正常肝)を受けられる方へ

この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。※何かご不明な点があったら、担当医又は看護師にお尋ねください。

年月日	2018年4月1日	4月2日	4月3日	4月4日 ~ 4月6日	4月7日 ~ 4月9日	4月10日 ~ 4月12日	
経過	入院	手術当日		手術1日後	手術2~4日後	手術5~7日後	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>感冒症状がなく、術前検査が終了している</li> <li>手術の必要性が理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>発熱なく(37度以下)手術を受けることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がない</li> <li>痛みによる苦痛が少ない</li> <li>安静が守れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がない</li> <li>痛みが調整できる</li> <li>安静が守れている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がない</li> <li>痛みが調整できる</li> <li>体を動かすことができる</li> <li>食事摂取ができる</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血がない</li> <li>発熱(38度未満)や検査値に異常がない</li> <li>痛みが調整でき病棟内歩行ができる</li> <li>食事摂取ができる</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが調整できている</li> <li>発熱(38度未満)や検査値に異常がない</li> <li>食事摂取ができる</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> </ul>
検査治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査や採血 </li> <li>点滴留置カテーテル挿入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の弾性ストッキングをはく</li> <li>術衣を着る</li> <li>洗腸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集学治療病棟で管理</li> <li>手術室で胃チューブ挿入(鼻から胃に管を入れる) → 抜去</li> <li>ドレーン挿入(お腹に管を入れる)</li> <li>酸素マスク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態安定後、一般病棟へ移動</li> <li>採血とレントゲン(胸・腹)検査 → 抜去 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の確認、ガーゼ交換</li> <li>点滴留置カテーテル抜去</li> <li>ドレーン抜去(お腹の管)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血 </li> <li>おつかい </li> </ul>	
内服薬注射	<ul style="list-style-type: none"> <li>下剤液(14時頃)</li> <li>下剤錠剤(寝る前)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮下注射(血栓予防) → 中止</li> <li>点滴 → 中止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止</li> </ul>		
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの上半身を徐々にあげて座ることができます(90°まで) </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可あれば病棟内歩行可</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食以降絶食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は朝6時まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んだり食べたりできません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝6時から飲水開始 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目より食事再開</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お臍のそうじ</li> <li>シャワー</li> <li>洗髪</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の管が抜けたら、シャワーできます </li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限なし</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で尿管挿入</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜く</li> <li>トイレまで歩行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【退院基準】</li> <li>食事を半分以上食べられる</li> <li>傷の腫れや赤みがない</li> <li>発熱(38度未満)がない</li> <li>嘔気・腹部膨満感がない</li> <li>【退院後の治療計画】</li> <li>内服の継続</li> <li>食事療養の継続</li> <li>病理診断によって今後の方針を決定します。外来受診時に説明します</li> <li>【退院後の生活について】</li> <li>肝臓に効率よく血液を送るため、食後30分~1時間、できるだけ横になりましょう</li> <li>入浴は食後2時間以降とし、疲労の強い時は控えましょう。ぬるめのお湯で15分~20分程度にしてください</li> <li>過度の運動は避けましょう</li> <li>便秘の予防をしましょう。便秘により腸内に便が停滞する時間が長くなると、腸の中でアンモニアという有害物質が増加し、意識障害を引き起こす恐れがあります</li> <li>規則正しく、バランスの取れた食事をするよう心がけましょう。手術後の過剰なエネルギー摂取は脂肪肝につながるため、急激に体重が増えないように気をつけましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おつかい </li> </ul>	
指導説明書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より手術の説明</li> <li>入院時オリエンテーション、術前・術後の準備等</li> <li>ネームバンド装着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>御家族を集学治療病棟に案内 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の術後説明 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上でもしっかり足を動かしましょう </li> <li>【指導】</li> <li>栄養指導</li> <li>服薬指導</li> <li>退院後の生活について指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>できる限り、歩行して血液の流れをよくしましょう </li> </ul>		
リハビリ・その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>御家族を集学治療病棟に案内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【連絡先】</li> <li>徳島大学病院:088-631-3111</li> <li>代表番号になっていますので、退院後は下記にお知らせください</li> <li>外科外来:088-633-7136</li> </ul>				