

### 外構整備のご案内

外来診療棟前の外構工事により、歩行者及び自動車等の動線に変更が生じておりますのでご注意ください。

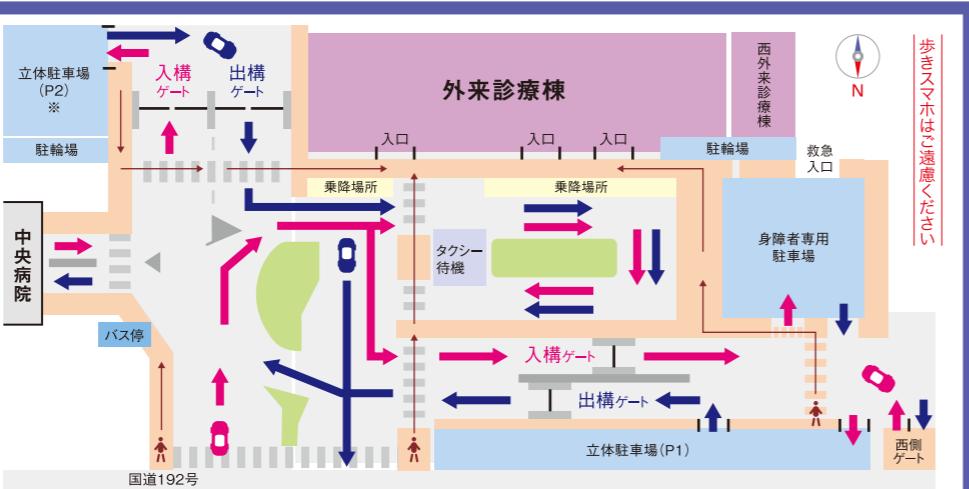
車両幅動線  
● 入構ゲート  
● 出構ゲート

歩道者動線  
● 歩行者経路

駐車場  
●

工事区域  
●

※不具合にかかる安全確保のため、東側立体駐車場(P2)の北側1~3階については当分の間、閉鎖となります。



### 各相談室・検査の連絡先

#### ●緩和ケアセンター

(相談受付／月～金曜13:00～15:00) Tel／088-633-7457(Fax兼用)

#### ●PET/CT検査 (受付／月～金曜8:30～17:00)

Tel／088-633-9106 Fax／0120-335-812

#### ●セカンドオピニオン外来 (予約受付／月～金曜13:00～16:00)

Tel／088-633-9654 Fax／0120-335-979 ※完全予約制

#### ●遺伝カウンセリング外来 (予約受付／月～金曜13:00～16:00)

Tel／088-633-9218 Fax／088-633-9219 ※完全予約制

#### ●臨床試験管理センター (受付／月～金曜9:00～17:00)

Tel／088-633-9294 Fax／088-633-9295

#### ●アンチエイジング医療センター (予約受付／月～金曜9:00～16:00)

Tel／088-633-9106 Fax／0120-335-979 ※完全予約制

#### ●美容センター (予約受付／月～金曜14:00～16:00)

Tel／088-633-7047(初診) 088-633-7903(再診施術・案内) ※完全予約制

#### ●患者支援センター【医療相談窓口】 (相談受付／月～金曜8:30～17:00)

Tel／088-633-9107・088-633-9056 Fax／088-633-9107

**徳島大学病院**  
Tokushima University Hospital

〒770-8503 徳島県徳島市蔵本町2丁目50-1

<https://www.tokushima-hosp.jp/>

ご意見・ご要望は右記までお寄せ下さい。bsoumuss1@tokushima-u.ac.jp

### 徳島大学病院へのご寄付

本院では、一層充実した医療を提供するために、寄付金というかたちで皆様のご厚志を生かしていきたいと考えています。皆様のご支援は、①患者さんへの最良の医療提供②医療に関する調査や研究③医療に関する技術者の研修のために充てさせていただきます。ご寄付をいただき心から感謝いたします。

●寄付者のご芳名 ご同意していただいた方に限り、ここにご芳名を掲載させていただきます。

那須野 文壽 様 福永 豊、滋子 様

※2018/11/1～2019/1/31時点(順不同)

●お申し込み状況 総件数:13件 総額:10,180,000円

※2018/4/1～2019/1/31時点

●お申し込み方法 徳島大学病院のホームページをご覧いただけます。来院中のお申し込みは、經理調達課經理・管理係または、お近くの当院スタッフまでお申し出ください。

●お問い合わせ 経理調達課經理・管理係

(月～金8:30～17:00) Tel／088-633-7016

発行者 病院長 香美 祥二  
編集部会長 楠河 宏章  
広報委員会 北畠 洋 金山 博臣 武田 憲昭 細川 由樹  
委員 藤井 志郎 久保 亜貴子 大川 敏永 桐野 靖  
岡本 知美 長谷 奈生己  
樋谷 和也 小山 順子 中野 栄司 堀添 裕之  
小林 保数 若田 好史  
事務担当 総務課広報・企画係 Tel.088-633-7697

カラダもココロも健康に

# いきいきらいふ

徳大病院だより

特集

## 急性期脳梗塞を対象とした再生医療治験

### CLOSE UP

リンパ浮腫外来開設

### ■徳大病院ニュース

・2019年度各種教室のご案内

・徳島大学チームが新しい胸腹水ろ過濃縮用装置を開発しました。

・その日にてきてその日に結果が分かる!外来簡易超音波検査

・徳島大学病院フォーラム2019春を開催しました。

・「高用量E0302の筋萎縮性側索硬化症(ALS)に対する第Ⅲ相試験

-医師主導治験-(JETALS)の進捗状況

### ■病院のお仕事いろいろ

### ■新病院長のごあいさつ

### ■地域連携の部屋

・地域連携病院⑩「御所診療所」

### ■食事のヒント

・旬の食材を食べて元気をもらおう!



徳島大学病院  
Tokushima University Hospital

no.63  
2019.SPRING

特集

# 急性期脳梗塞を対象とした再生医療治験

今は、当院の脳神経外科において実施されている再生医療治験についてご紹介します。

## 患者の皆様へ

この治験は世界が注目する再生医療治療です。脳梗塞の患者さん全員が恩恵を受けられるわけではありませんが、一部の患者さんには大きなメリットが期待できます。このような世界の最先端の治療の枠組みのひとつに徳島大学病院が参加できることは大きなチャンスです。2019年12月までの間に6例の実施を目指しています。この治験をスタート地点として、あらゆる脳卒中患者さんが恩恵を受けられるような再生医療の開発も期待されます。



■説明は、  
脳神経外科 / 教授・科長  
**高木 康志(たかぎ やすし)**  
臨床試験管理センター/治験コーディネーター・看護師  
**松下 明子(まつした あきこ)**  
■問い合わせ先 / 臨床試験管理センター  
Tel.088-633-9294(平日8:30~17:00)

## ● 脳梗塞～突然やってくる命の危機～

脳梗塞は、脳内の動脈が何らかの原因で詰まる等の血行障害を起こすことにより、脳に酸素や栄養が行き届かなくなることで様々な症状を引き起こす脳卒中のうちのひとつです。脳梗塞には大きく「アテローム血栓症脳梗塞」「ラクナ梗塞」「心原性塞栓症」の三つの分類があります。そのどれもが発症すると命に関わる可能性がある危険なものです。また、手足の麻痺や言葉がうまく出ない等の後遺症が残る可能性もあり、患者さんの今後の生活に大きく影響する病気です。

### アテローム 血栓性脳梗塞

動脈硬化で血管が細くなり、脳へ行く血流が低下したり、できた血栓が飛んだりして血管がつまって発生する。

### ラクナ梗塞

高血圧が原因で脳内の細い血管が詰まっていく脳梗塞。手足のしびれや麻痺などの症状が進行していく。

### 心原性塞栓症

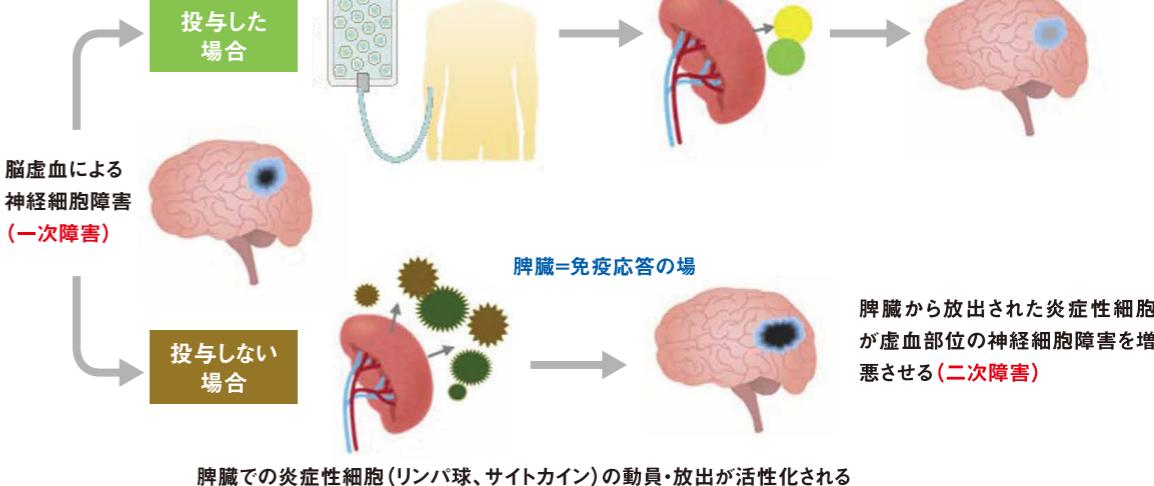
心臓や頸動脈等の太い血管で生じた血栓が血流に乗って脳内に流れ着き、血管を詰まらせる脳梗塞。症状が重く、命にかかることが多い。

## ● 急性期脳梗塞に対する再生医療がもたらす可能性

現在、この脳梗塞を対象とした再生医療治験が行われています。脳梗塞が発症してから36時間以内に治験製品を投与することで、炎症性細胞を放出する脾臍の活動を抑え、脳虚血を起こした部位の神経細胞損傷を抑制、神経保護物質を産生して治療効果を発揮すると考えられています。これにより後遺症の増悪を軽減することが期待されます。

静脈注射により投与され、脾臍に分布して炎症免疫細胞の活性化を抑制し、神経保護物質を産生して治療効果を発揮すると考えられています。

### 想定されるメカニズム



## ● 治験に参加するには

治験の対象となる患者さんには、まず主治医より治験についての紹介があります。本治験に参加するには特定の条件があり、全ての脳梗塞患者さんが当てはまるわけではありません。

### 【参加の主な条件】

- 20歳以上の日本人男女
- 脳梗塞発症後36時間以内に治験製品を投与できること
- 大脳皮質に発生した脳梗塞(ラクナ梗塞除く)
- 脾臍摘出術を受けていないこと

など

## CLOSE UP!



**患者さんへ一言**  
リンパ浮腫でお困りの方、保存的治療だけ希望される方、外科的治療に興味はあるが怖いと感じている方も、話を聞くだけでもいいので、お気軽にご相談ください。



■説明は、  
形成外科・美容外科  
外来医長  
山下 雄太郎  
(やました ゆうたろう)  
【お問い合わせは】  
TEL.088-633-7047  
(形成外科・美容外科外来)

# リンパ浮腫外来開設

平成30年9月に形成外科・美容外科に開設された「リンパ浮腫外来」についてご紹介いたします。今回は、リンパ浮腫外来の担当医である山下雄太郎医師にお話を伺います。



## ○リンパ浮腫とは

リンパ液の環流が、何らかの要因により阻害されることによって起こる浮腫（腫れ）で、ガンの術後（リンパ節郭清術）に多く出現します。これまで保存的な理学療法以外に有効な治療法がなかった疾患ですが、近年、リンパ浮腫に対する有効な外科的治療法が開発され、注目されている疾患で、近年は理学療法の一部に保険適用も認められています。リンパ浮腫に対する治療が広まってきたことにより、当院でも新しい治療法を提供できるよう、リンパ浮腫外来を開設しました。

## ○リンパ浮腫外来での診察・治療について

リンパ浮腫の治療は大きくふたつに分けられます。ひとつは手術以外の理学療法、もうひとつは手術による外科的治療です。

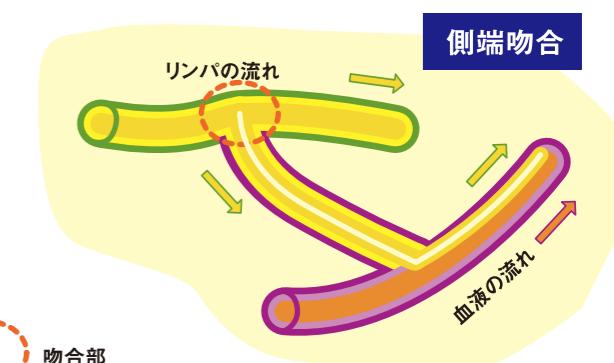
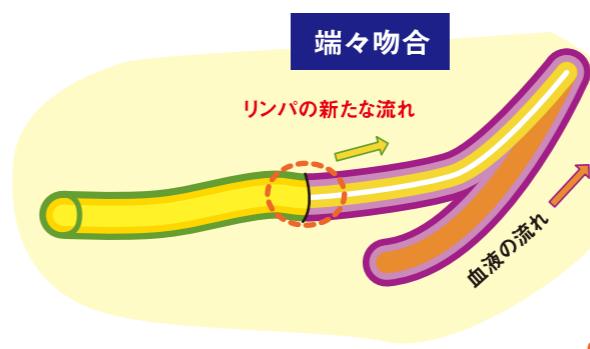
### 理学療法

まず、弾性包帯や弾性ストッキングによる圧迫療法を中心に行い、浮腫をある程度改善させます。同時に、運動療法やスキンケア指導等、日常生活での注意事項について説明を行います。場合によっては、リンパ浮腫療法士が在籍しマッサージの施術を行っている医療機関をご紹介しています。今後は、当院外来でもマッサージを施術できるような環境を整える等、保存的治療にも尽力していきます。

### 外科的治療

保存的治療で改善されず、追加の治療を希望する患者さんには、外科的治療についてご説明し、希望があれば手術を行います。外科的治療の代表的な手術に「顕微鏡下リンパ管静脈吻合手術」があります。リンパ管と静脈を、顕微鏡で確認しながら糸でつなぎ合わせ、リンパ液を正常な静脈に返してあげることにより、リンパ浮腫を改善させる手術です。リンパ管を静脈につなぐことにより、リンパ液が静脈に流れ浮腫の改善が見込めますが、ある程度改善しても再度、詰まることがあります。効果が出ない人や重症の人は、リンパ節移植等、別の方法も検討する必要があります。「リンパ管静脈吻合手術」の他にも、いろいろな治療法が開発されていますが、全ての患者さんに効果が期待できるわけではなく、効果の程度も個人差があります。今後も、個人差の要因や他の有効な治療法を探し、万人に一定の効果が出るような治療法を開発していきたいと考えております。

## ○リンパ管静脈吻合



# 徳大病院ニュース

徳島大学病院の最新情報をお届けします

## 2019年度各種教室のご案内

日程の詳細は徳大病院ホームページまたはお電話にてご確認ください。

### 栄養教室

- 場所:栄養部集団指導室(西外来診療棟1階) ●対象:外来、入院患者さん
- スタッフ:管理栄養士、医師、歯科医師、薬剤師、看護師など ●担当:栄養部 ●問合せ:Tel.088-633-9202

#### 【糖尿病教室】

木曜／14時～15時  
糖尿病に関する正しい知識と食事・運動・服薬等の療養指導

#### 【生活習慣病教室】

火曜／11時～12時  
血糖値・血圧・血中コレステロール値が気になる方やダイエットを目指す方向け

#### 【減塩教室】

木曜／14時～15時  
(糖尿病教室のない日)  
減塩を実践するための工夫と減塩食品の紹介など

### がんサロン

- 日時:第2・第4水曜／15時～16時 ●場所:レストランSora(西病棟11階)※レストランの奥にコーナーを設けています
- 対象:がん患者さん ●スタッフ:臨床心理士、看護師、管理栄養士など
- 担当:がん診療連携センター がん緩和・こころのケア部門 ●問合せ:Tel.088-633-7312

患者さんどうして体験を語り合うことで、気晴らしや励みになることもあります。お話を聽かれるだけでも結構です。  
がんに関するパンフレットや図書の貸し出しもおこなっています。

### 特別企画

- 日時:第5水曜／15時～16時  
【家族の日】2019年5月29日、2020年1月29日 【女性のがん患者さんの日】2019年7月31日
- 【男性のがん患者さんの日】2019年10月30日

## 徳島大学チームが新しい胸腹水ろ過濃縮用装置を開発しました。

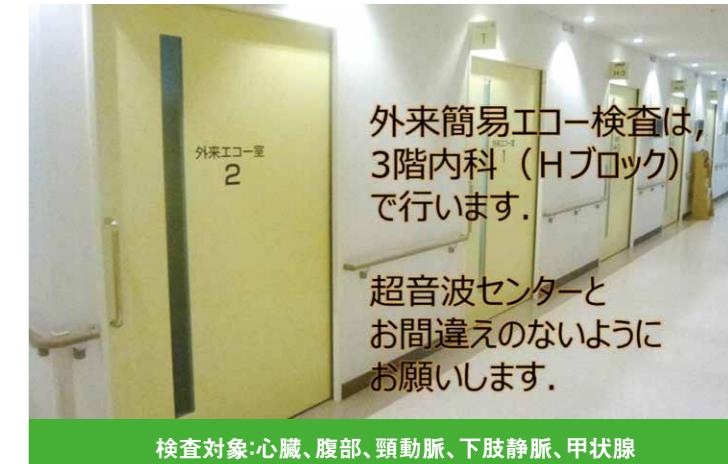
徳島大学とともにづくり企業が連携し、胸腹水ろ過濃縮専用装置(M-CART)を開発しました(H30年12月発売、徳島医学会賞受賞)。徳島大学の特許技術により、小型軽量ながら高度な自動処理を実現し、大量の癌性胸腹水でも、安全、簡単、確実に蛋白成分の自己再利用(腹水ろ過濃縮再静注法、CART)が可能となりました。



TOKUDAI BYOIN NEWS

## その日にできてその日に結果が分かる!外来簡易超音波検査

超音波センターでは、院内すべての診療科から依頼を受けて検査を行っていますが、依頼件数の増加により、予約まで時間がかかってしまうことがあります。そこで、経過観察や症状の原因究明など、目的を絞った検査について、「外来簡易超音波検査」を始めました。検査は、毎日午前中に、内科外来の外来エコー室で、検査技師が行います。“簡易”とはいって、診療に必要な情報を迅速に確認できる検査で、このような試みは徳島大学病院が全国の先駆けです。主治医から超音波検査の指示があった場合には、外来エコー室か、超音波センターか、検査室を間違えないようご注意ください。



外来簡易エコー検査は、  
3階内科(Hブロック)  
で行います。

超音波センターと  
お間違えのないように  
お願ひします。

検査対象:心臓、腹部、頸動脈、下肢静脈、甲状腺

## 徳島大学病院フォーラム2019春を開催しました。

平成31年3月3日(日)、徳島大学蔵本キャンパス内の大塚講堂にて市民公開講座「徳島大学病院フォーラム2019春」を開催しました。20回目の開催となる今回は、「人生100年時代を健やかに」と「がん」と題した2部構成で実施しました。第1部では、ライフシフトの考え方や健康寿命を延伸するための取り組みが紹介され、第2部では最新のがん手術、外来化学療法、IVR、遺伝子検査などに焦点をあてて、本院の第一線で働く専門医や看護師による講演が行われました。約450人の参加者の方々は、講師の話に熱心に耳を傾けておられました。

「高用量E0302の筋萎縮性側索硬化症(ALS)に対する第Ⅲ相試験-医師主導治験-」(JETALS)の進捗状況(no.58 2018冬号掲載)

本治験は難病のALSに対して、活性型ビタミンB12であるE0302(メコバラミン)の有効性・安全性の検証を目的としています。徳島大学病院が主管を務め、全国25施設で実施しており、症例登録期間は2017年11月～2019年8月です。目標症例数128例に対して2019年1月末の登録症例数は71例で、現在のところ登録は予定通りのペースで推移しています。神経内科・臨床試験管理センターのメンバーが中心となって症例集積、適切な治験運営に取り組んでいます。

## 治験を実施しています



現在、開発中の医薬品の候補(治験薬)を用いた治験を、以下の病気を対象に実施しています。参加いただいた患者さんにおけるデータを集め、有効性や安全性を確認して医薬品としての「承認」を得ることが治験の目的ですが、参加いただいた患者さんにとって良い効果をもたらす場合もあります。まずは、よく情報を得ていただきたいと思いますので、お気軽に問い合わせください。

- 肺癌
- 腎細胞癌
- 尿路上皮癌
- 多発性骨髄腫
- アミロイドーシス
- 急性骨髓性白血病
- 脳梗塞、くも膜下出血
- 心房細動
- 熱傷
- 乾癬
- 糖尿病黄斑浮腫
- 大うつ病
- 筋萎縮性側索硬化症
- てんかん(成人)

ご協力お願いします。



ちけん君は  
日本医師会  
治験促進センターの  
キャラクターです。

問合せ:  
臨床試験管理センター tel.088-633-9294

## 病院のお仕事いろいろ



病院情報システムの  
安定稼働を目指して

病院情報センター

田木真和(たぎ まさと)  
助教

病院情報システムとは、放射線部門システムや医事会計システムなど、日々の診療活動を支えるさまざまなシステムの総称です。当院では医療情報技師の認定を持つ職員が所属する病院情報センターで、システムの導入や管理を行っています。徳島大学大学院医歯薬学研究部の医療情報学に所属する田木助教は、病院情報センターの業務も兼任し、電子カルテシステムを含む病院情報システムの企画や導入を担当しています。平成31年1月1日に更新された新病院情報システムの企画案作りなども田木助教が中心となって進められました。「今回のシステム更新は、三つの目標を掲げて進められました。1つ目は処理速度を早くすること、2つ目は障害発生時にも業務が止まらず早期復旧できること、3つ目は必要最低限のカスタマイズのみとし費用を削減することでした。この三つの目標を達成することは勿論、各部署が持つ要望についても、できるだけ添うことのできるように調整を行いました。日々の診療が少しでもスムーズに、そして便利になるよう尽力しました。」と田木助教は言います。「また、医療現場では、病院情報システムは安定稼働していく当たり前、という前提があります。システムが止まってしまうと、検査等に支障が出るため、診療活動がストップする事態になりかねません。患者さんに日々の診療を安心して受けていただけるよう、病院情報システムの安定稼働を目指しています。」



tokudai-staff information

## 新病院長のごあいさつ



香美 祥二  
(かがみ しょうじ)

4月から徳島大学病院長に就く香美祥二です。私は、徳島で生まれ育ち、徳島大学医学科を卒業した後に徳大小児科学教室を中心に歩んできた生粋の徳島人です。

さて、徳島大学病院は県内唯一の特定機能病院として、安全で安心な高度専門診療を実践し先端的医療の開発・推進に貢献しています。新病院長として、引き続き県民や広く国民の要望に応えられるよう患者さん第一の質の高い医療提供体制と臨床研究体制を強化してまいります。また、本院の診療を支えているのは医療者として志を同じくする職員のチーム医療です。これを維持し発展させるために、若手医療人の育成やキャリア形成支援に力を注ぎます。

本年度は新元号が施行される新しい時代の幕開けの年です。本院もメイカルストリートが開通し、医学部臨床A棟から歯学部校舎を結ぶ福利厚生棟(仮称)の建設などにより病院環境が大きく変わる機運に満ちています。一方で、少子高齢化のもと地域医療構想の進展や消費税増税など社会保障制度の変革期でもあります。大学病院の進むべき道のりは決して平坦なものではありませんが、新しい時代の大学病院をしっかりと築いていきたいと思いますので、どうかご支援の程宜しくお願ひいたします。



「トクシンに載っとるでよ！」  
地域のニュースが人の間を結びます

郷土と共に歩む  
**徳島新聞社**

ご購読のお申し込みは ☎ 0120-46-1940  
[www.topics.or.jp](http://www.topics.or.jp)



## 地域連携の部屋

このコーナーでは、徳島大学病院が徳島県や他の医療機関の皆さま等と協力し、患者さんへのよりよい医療の提供を目指してすめている、様々な取り組みについて取り上げます。

Vo.34

### 地域連携病院⑩「御所診療所」

今回は、阿波市土成町にある御所診療所をご紹介します。

#### 仁愛のこころに基づいた医療

御所診療所は「仁・和・愛・誠・磨」という五つの漢字に込めた仁愛のこころに基づき、禁煙外来や糖尿病を含む生活習慣病の専門外来から、予防接種に至るまで、幅広い診療を行っています。なかでも、在宅医療と緩和ケアに尽力しています。在宅支援としては、患者さんのご自宅や介護施設への訪問診療を多く行っています。また、かかりつけとなっている患者さんが不安に感じることがあったときは、すぐに院長や看護師と連絡が取れるよう、24時間対応できる体制を整えています。緩和ケアの取り組みとしては、徳島大学病院が実施する研修にスタッフが参加するなど、最新の知識を取り入れる努力をしています。入院病床15床のうち、緩和ケアを必要とする方も少なくなく、患者さんやご家族の心に寄り添うことを第一に心がけています。

#### 災害へ向けた取り組み

御所診療所は災害時に強い医療機関を目指して、別館の開設と移動診療車の導入を行いました。災害が発生すれば、入院患者さんの避難が必要になりますが、より安全で効率的な移動を実現させるため、別館外側にスロープを設置しました。スロープがあることによって、避難時に速やかな移動ができ、転倒などのリスクも低くなりま

す。また移動診療車は、いち早く災害の最前線で医療活動を行うことを想定して、エコー・レントゲン・心電図等のポータブル機器を搭載しています。自動車という限られたスペースでの診療を行うために、内部の設計にこだわりました。この移動診療車は、災害時のみならず、普段の訪問診療でも活躍しており、地域住民や公共機関を支えるものとなっています。



↑ ポータブル機器等を搭載した移動診療車

#### 御所診療所からのメッセージ

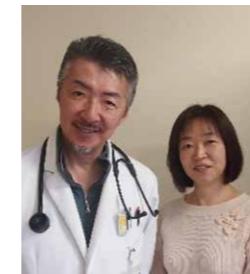
御所診療所で働くスタッフには、患者さんを常に自分の家族と思い、何を提供すればいいか考えて欲しいと伝えています。訪れる患者さんには、緊急診療などでお待たせするときがありますが、おおらかな気持ちで受け入れてくれることに、こちらも支えられています。小児から高齢の方まで、さまざまな患者さんにとって「とりあえず御所行ついたら安心」と思っていただける診療所を目指して、これからもふるさと徳島の地域医療に貢献します。

「地域医療連携」について  
徳島大学病院患者支援センターでは、大学病院と地域の医療機関との円滑な橋渡しをめざして、大学病院での高度先進医療から、患者さんがお住まいの地域の診療機関と連携し、在宅療養へと継続できるようサポートしています。

#### 問い合わせは

御所診療所  
阿波市土成町吉田字原田市の四31  
Tel.088-622-9156

■ 説明は(左から)  
加藤 修司(かとう しゅうじ)院長  
加藤 美和(かとう みわ)理事



## 食事のヒント

### テーマ 旬の食材を食べて元気をもらおう!

旬の食材は栄養価も高く、おいしさも増すといわれます。今回は春が旬のおなじみの食材を使った簡単メニューを紹介します。

回答は  
栄養部／山田 静恵(やまだ しづえ)



#### 豚肉と春キャベツの蒸し焼き



【栄養量】エネルギー182kcal、蛋白質15g、塩分0.4g

【材料(1人分)】豚肉スライス50g、春キャベツ80g、人参20g、ピーマン15g、にんにく(みじん切り)小さじ1/3、料理酒大さじ1、水大さじ2、塩・こしょう適宜

#### 新玉葱の中華スープ



【栄養量】エネルギー110kcal、たんぱく質4.7g、塩分1.2g

【材料(1人分)】新玉ねぎ(中)1/2個、サラダ油小さじ1/2、水200cc 中華スープの素(顆粒)小さじ2/3、卵1/2個、塩・こしょう適宜、刻み三つ葉適宜

【作り方】①キャベツは一口大より少しだ大きいくらいに切る。②人参、ピーマンは太目の短冊切りにする。③豚肉は適宜食べやすい大きさに切っておく。④フライパンにみじん切りのにんにく、豚肉、キャベツ、人参、ピーマンを入れて料理酒と水を回しかけて塩・こしょうをふり、蓋をして中火で3~4分蒸し焼きにする。⑤豚肉に火が通ったら全体を混ぜ合わせて火を止め、器に盛り付ける。(好みでポン酢やゴマだれで食べてもおいしい。)

#### ちょっと一言

キャベツに含まれるビタミンCや玉葱の辛み成分硫化アリルには、老化防止などにつながる抗酸化作用の働きがあります。また玉葱に豊富なビタミンB1は疲労回復の効果があるといわれます。旬の時期にたっぷりいただきましょう。

JR HOTEL CLEMENT TOKUSHIMA



<https://www.jrclement.co.jp/tokushima/> ←CHECK!

ホテルならではの上質な空間と、行き届いたサービス。

ビジネス・観光の拠点としてぜひご利用ください



【JRホテルクレメント徳島】  
〒770-0831 徳島市寺島本町西1-61  
TEL:088-656-3111

JR徳島駅  
直結ホテル

